

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO EMEI**

**CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2026**

|   | <b>2ª FEIRA 03<br/>02/02/26</b>                                | <b>3ª FEIRA<br/>03/02/26</b>  | <b>4ª FEIRA<br/>04/02/26</b>  | <b>5ª FEIRA<br/>05/02/26</b>                                     | <b>6ª FEIRA<br/>06/02/26</b>  |                     |              |
|---|--|---|---|--|---|---------------------|--------------|
| <b>MERENDA<br/>21H</b>                              | Arroz com frango, feijão<br>Salada: *Alface<br>Fruta: *Laranja | Arroz, Feijão, Cubos c/ abóbora<br>Salada: *Tomate<br>Fruta: Melância | Arroz, feijão preto com lombo<br>Farofa de *cenoura<br>Fruta: *Banana | Arroz, feijão, cuscuz de frango<br>Salada: Acelga<br>Fruta: Maçã | Macarrão com molho de carne<br>moída<br>Salada: Pepino<br>Futa: Abacaxi |                     |              |
| <b>Composição<br/>Nutricional<br/>Média Semanal</b> | <b>Energia Kcal</b>  | <b>Carboidratos (g)</b>   | <b>% VET</b>  | <b>Proteínas (g)</b>   | <b>% VET</b>  | <b>Lipídios (g)</b> | <b>% VET</b> |
|   | <b>272</b>   | <b>40</b>   | <b>61</b>   | <b>8</b>   | <b>11</b>   | <b>9</b>            | <b>20</b>    |

|   | <b>2ª FEIRA<br/>09/02/26</b>                               | <b>3ª FEIRA<br/>10/02/26</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>11/02/26</b>   | <b>5ª FEIRA<br/>12/02/26</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>13/02/26</b>   |                     |              |
|---|--|--|--|--|--|---------------------|--------------|
| <b>MERENDA<br/>09H<br/>15H</b>                      | Arroz, strogonoff de frango<br>Batata palha<br>Fruta: Maçã | Arroz, feijão, moída com<br>mandioquinha e chuchu<br>Salada: Repolho bicolor<br>Fruta: Abacaxi | Arroz, feijão, lombo c/ batata e<br>*cenoura<br>Salada: Pepino<br>Fruta: *Banana | Arroz, feijão, cubos c/ mandioca *<br>Salada: *Alface<br>Fruta: Melância | Macarrão com molho de carne<br>moída<br>Salada: *Tomate<br>Fruta: *Laranja |                     |              |
| <b>Composição<br/>Nutricional<br/>Média semanal</b> | <b>Energia Kcal</b>  | <b>Carboidratos (g)</b>  | <b>% VET</b>   | <b>Proteínas (g)</b>   | <b>% VET</b>   | <b>Lipídios (g)</b> | <b>% VET</b> |
|   | <b>275</b>   | <b>42</b>  | <b>63</b>  | <b>10</b>  | <b>15</b>  | <b>11</b>           | <b>30</b>    |

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN 9796  
**Nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO EMEI**

**CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2026**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>16/02/26</b> |                         | <b>3ª FEIRA<br/>17/02/26</b> |  | <b>4ª FEIRA<br/>18/02/26</b>                                |              | <b>5ª FEIRA<br/>19/02/26</b>   |                     | <b>6ª FEIRA<br/>20/02/26</b>  |  |
|---|------------------------------|-------------------------|------------------------------|--|---|--------------|--|---------------------|---|--|
| <b>MERENDA<br/>9H<br/>15H</b>                       | PONTO FACULTATIVO            |                         | CARNAVAL                     |  | Arroz c/ frango, feijão<br>Salada: Pepino<br>Fruta: Abacaxi |              | Arroz, feijão, cubos com batata<br>Salada: Acelga<br>Fruta: Melância |                     | Macarrão com molho de carne<br>moída<br>Salada: Repolho colorido<br>Fruta: Maçã |  |
| <b>Composição<br/>Nutricional<br/>Média semanal</b> | <b>Energia Kcal</b>          | <b>Carboidratos (g)</b> | <b>% VET</b>                 |  | <b>Proteínas (g)</b>  | <b>% VET</b> |  | <b>Lipídios (g)</b> | <b>% VET</b>  |  |
|   | <b>273</b>                   | <b>41</b>               | <b>62</b>                    |  | <b>10</b>   | <b>15</b>    |  | <b>11</b>           | <b>30</b>   |  |

|   | <b>2ª FEIRA<br/>23/02/26</b>   |                         | <b>3ª FEIRA<br/>24/02/26</b>                                      |  | <b>4ª FEIRA<br/>25/02/26</b>   |              | <b>5ª FEIRA<br/>26/02/26</b>   |                     | <b>6ª FEIRA<br/>27/02/26</b>  |  |
|---|--|-------------------------|---|--|--|--------------|--|---------------------|---|--|
| <b>MERENDA<br/>09H<br/>15H</b>                      | Arroz, feijão, cuscuz de frango,<br>Salada: Acelga<br>Fruta: abacaxi |                         | Arroz, feijão, cubos com abóbora<br>Salada: pepino<br>Fruta: Maçã |  | Arroz, feijão, moída com<br>abobrinha e *cenoura<br>Salada: *alface<br>Fruta: melancia |              | Arroz, feijão preto com lombo<br>Farofa de *cenoura<br>Fruta: *Laranja |                     | Macarrão ao molho de carne<br>moída<br>Salada: Repolho colorido<br>Fruta: Melão |  |
| <b>Composição<br/>Nutricional<br/>Média semanal</b> | <b>Energia Kcal</b>  | <b>Carboidratos (g)</b> | <b>% VET</b>  |  | <b>Proteínas (g)</b>   | <b>% VET</b> |  | <b>Lipídios (g)</b> | <b>% VET</b>  |  |
|   | <b>275</b>   | <b>42</b>               | <b>63</b>   |  | <b>10</b>  | <b>15</b>    |  | <b>11</b>           | <b>30</b>   |  |

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro - CRN 9796  
Nutricionista

