

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO EMEI**

**CARDÁPIO ROTATIVO MAIO 2025**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>05/05/25</b>   | <b>3ª FEIRA<br/>06/05/25</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>07/05/25</b>   | <b>5ª FEIRA<br/>08/05/25</b>  | <b>6ª FEIRA<br/>09/05/25</b>                                     |                     |              |
|---|--|--|--|---|--|---------------------|--------------|
| <b>MERENDA<br/>21H</b>                              | Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu<br>Salada: Acelga<br>Fruta: Melão | Arroz com frango, feijão<br>Salada: Repolho colorido<br>Fruta: Abacaxi | Arroz, feijão, cubos com mandioca<br>Salada: Alface<br>Fruta: Melância | Arroz, feijão preto com lombo<br>Farofa de cenoura<br>fruta: Banana | Macarrão com molho de carne moída<br>Salada: Couve<br>Futa: Maça |                     |              |
| <b>Composição<br/>Nutricional<br/>Média Semanal</b> | <b>Energia Kcal</b>  | <b>Carboidratos (g)</b>  | <b>% VET</b>   | <b>Proteínas (g)</b>  | <b>% VET</b>   | <b>Lipídios (g)</b> | <b>% VET</b> |
|   | <b>272</b>   | <b>40</b>  | <b>61</b>  | <b>8</b>  | <b>11</b>  | <b>9</b>            | <b>20</b>    |

|   | <b>2ª FEIRA<br/>12/05/25</b>   | <b>3ª FEIRA<br/>13/05/25</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>14/05/25</b>   | <b>5ª FEIRA<br/>15/05/25</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>16/05/25</b>  |                     |              |
|---|--|--|--|--|---|---------------------|--------------|
| <b>MERENDA<br/>09H<br/>15H</b>                      | Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata<br>Salada: Pepino<br>Fruta: Abacaxi | Arroz, feijão, lombo com batata doce<br>Salada: Acelga<br>Fruta: Melão | Arroz, feijão, cubos com abóbora<br>Salada: Alface<br>Fruta: Laranja | Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha<br>Salada: Repolho colorido<br>Fruta: Melância | Macarrão com molho de carne de frango desfiado<br>Salada: Tomate<br>Fruta: Maça |                     |              |
| <b>Composição<br/>Nutricional<br/>Média semanal</b> | <b>Energia Kcal</b>  | <b>Carboidratos (g)</b>  | <b>% VET</b>   | <b>Proteínas (g)</b>   | <b>% VET</b>  | <b>Lipídios (g)</b> | <b>% VET</b> |
|   | <b>275</b>   | <b>42</b>  | <b>63</b>  | <b>10</b>  | <b>15</b>   | <b>11</b>           | <b>30</b>    |

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

**Nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO EMEI**

**CARDÁPIO ROTATIVO MAIO 2025**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>19/05/25</b>   | <b>3ª FEIRA<br/>20/05/25</b>                             | <b>4ª FEIRA<br/>21/05/25</b>  | <b>5ª FEIRA<br/>22/05/25</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>23/05/25</b>                                      |                     |              |
|---|--|--|---|--|---|---------------------|--------------|
| <b>MERENDA<br/>9H<br/>15H</b>               | Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde<br>Salada: Repolho colorido<br>Fruta: Abacaxi | Arroz, stroganoff de frango batata palha<br>Fruta: Melão | Arroz, feijão, lombo com tomate<br>Salada: Couve<br>Fruta: Melância | Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura<br>Salada: Repolho colorido<br>Fruta: Banana | Polenta com molho de carne moída<br>Salada: Acelga<br>Fruta: maça |                     |              |
| <b>Composição Nutricional Média semanal</b> | <b>Energia Kcal</b>  | <b>Carboidratos (g)</b>                                  | <b>% VET</b>  | <b>Proteínas (g)</b>   | <b>% VET</b>  | <b>Lipídios (g)</b> | <b>% VET</b> |
|   | <b>273</b>   | <b>41</b>  | <b>62</b>   | <b>10</b>  | <b>15</b>   | <b>11</b>           | <b>30</b>    |

|   | <b>2ª FEIRA<br/>26/05/25</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>27/05/25</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>28/05/25</b>                                       | <b>5ª FEIRA<br/>29/05/25</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>30/05/25</b>  |                     |              |
|---|---|--|--|--|---|---------------------|--------------|
| <b>MERENDA<br/>09H<br/>15H</b>              | Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu<br>Salada: Acelga<br>Fruta: Melancia | Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata<br>Salada: Pepino<br>Fruta: Melão | Arroz, Feijão, cubos com mandioca<br>Salada: Alface<br>Fruta: Maça | Arroz, feijão preto com lombo<br>Farofa de cenoura<br>fruta: Laranja | Macarrão com molho de carne moída<br>Salada: Repolho c/ cenoura<br>Fruta: Abacaxi |                     |              |
| <b>Composição Nutricional Média semanal</b> | <b>Energia Kcal</b>   | <b>Carboidratos (g)</b>  | <b>% VET</b>   | <b>Proteínas (g)</b>   | <b>% VET</b>  | <b>Lipídios (g)</b> | <b>% VET</b> |
|   | <b>275</b>  | <b>42</b>  | <b>63</b>  | <b>10</b>  | <b>15</b>   | <b>11</b>           | <b>30</b>    |

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro- CRN 9796  
Nutricionista