

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO EMEI**

CARDÁPIO ROTATIVO Janeiro/ Fevereiro 2025

	<b>2ª FEIRA 27/01/25</b>		<b>3ª FEIRA 28/01/25</b>		<b>4ª FEIRA 29/01/25</b>		<b>5ª FEIRA 30/01/25</b>		<b>6ª FEIRA 31/01/25</b>	
<b>MERENDA 21H</b>	<u>Recesso Escolar</u>		<u>Recesso Escolar</u>		Recesso Escolar		Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Acelga Fruta: Melancia		Macarrão com molho de carne moída Salada: Pepino Fruta: melão	
<b>Composição Nutricional Média Semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>		<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>		<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>	
	<b>272</b>	<b>40</b>	<b>61</b>		<b>8</b>	<b>11</b>		<b>9</b>	<b>20</b>	

	<b>2ª FEIRA 03/02/25</b>		<b>3ª FEIRA 04/02/25</b>		<b>4ª FEIRA 05/02/25</b>		<b>5ª FEIRA 06/02/25</b>		<b>6ª FEIRA 07/02/25</b>	
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã		Arroz, feijão, moída com abobrinha e batata Salada: Repolho bicolor Fruta: melancia		Arroz, feijão, lombo c/ batata Salada: Pepino Fruta: Laranja		Arroz, feijão, cubos c/ mandioca * Salada: Alface Fruta: Melão		Macarrão com molho de carne moída Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>		<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>		<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>	
	<b>275</b>	<b>42</b>	<b>63</b>		<b>10</b>	<b>15</b>		<b>11</b>	<b>30</b>	

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN 9796  
**Nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO EMEI**

**CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2025**

	<b>2ª FEIRA 10/02/25</b>	<b>3ª FEIRA 11/02/25</b>	<b>4ª FEIRA 12/02/25</b>	<b>5ª FEIRA 13/02/25</b>	<b>6ª FEIRA 14/02/25</b>		
<b>MERENDA 9H 15H</b>	Arroz com frango, feijão Salada: Acelga Fruta: Melância	Arroz, feijão, moída batata e abobrinha Salada: Repolho bicolor Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo farofa de cenoura Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Macarrão com molho de carne moída Salada: Chuchu Fruta: maçã		
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>273</b>	<b>41</b>	<b>62</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>30</b>

	<b>2ª FEIRA 17/02/25</b>	<b>3ª FEIRA 18/02/25</b>	<b>4ª FEIRA 19/02/25</b>	<b>5ª FEIRA 20/02/25</b>	<b>6ª FEIRA 21/02/25</b>		
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados Salada: Pepino Fruta: Melao	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Acelga Fruta: melancia	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, carne moída c/ abobrinha e batata Salada: Repolho Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com batata e chuchu Salada: Alface Fruta: Laranja		
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>275</b>	<b>42</b>	<b>63</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>30</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro - CRN 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO EMEI**

**CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2025**

	<b>2ª FEIRA 24/02/25</b>	<b>3ª FEIRA 25/02/25</b>	<b>4ª FEIRA 26/02/25</b>	<b>5ª FEIRA 27/02/25</b>	<b>6ª FEIRA 28/02/25</b>		
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: Acelga com cenoura Fruta: Melância	Arroz com frango, feijão Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: Couve Fruta: Maçã	Arroz, feijão preto com lombo farofa de cenoura Fruta: laranja	Macarrão com molho de frango desfiado Salada: Repolho bicolor Fruta: Melão		
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>272</b>	<b>40</b>	<b>61</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>20</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN 9796  
Nutricionista