

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EMEI

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2024

| | 2ª FEIRA 06/05/24 | 3ª FEIRA 07/05/24 | 4ª FEIRA 08/05/24 | 5ª FEIRA 09/05/24 | 6ª FEIRA 10/05/24 | | |
|--|--|--|--|--|--|---------------------|--------------|
| MERENDA 21H | Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: melancia | Arroz, feijão, lombo com batata doce e cenoura Salada: pepino Fruta: abacaxi | Arroz, feijão, cação com legumes(batata, *cenoura, tomate e cheiro verde) *Salada: alface *Fruta: banana | Arroz, feijão, cubos com * mandioca Salada: tomate Fruta: mexerica | Macarrão com molho de carne moída Salada: repolho Fruta: laranja | | |
| Composição Nutricional Média Semanal ¹ | Energia Kcal | Carboidratos (g) | % VET | Proteínas (g) | % VET | Lipídios (g) | % VET |
| | 275 | 42 | 63 | 10 | 15 | 11 | 30 |

| | 2ª FEIRA 13/05/24 | 3ª FEIRA 14/05/24 | 4ª FEIRA 15/05/24 | 5ª FEIRA 16/05/24 | 6ª FEIRA 17/05/24 | | |
|--|---|---|---|--|---|---------------------|--------------|
| MERENDA 09H 15H | Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã | Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melancia | Arroz, feijão, cubos com batata e *cenoura *Salada: tomate *Fruta: banana | Arroz, feijão-preto com lombo *Farofa de cenoura Fruta: Mexerica | Macarrão com molho de carne moída Salada: pepino Fruta: abacaxi | | |
| Composição Nutricional Média semanal ¹ | Energia Kcal | Carboidratos (g) | % VET | Proteínas (g) | % VET | Lipídios (g) | % VET |
| | 272 | 40 | 61 | 8 | 11 | 9 | 20 |

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total
* **AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EMEI

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2024

| | 2ª FEIRA 20/05/24 | 3ª FEIRA 21/05/24 | 4ª FEIRA 22/05/24 | 5ª FEIRA 23/05/24 | 6ª FEIRA 24/05/24 | | |
|--|---|--|--|---|--|---------------------|--------------|
| MERENDA 9H 15H | Arroz com frango, feijão Salada: beterraba cozida Fruta: melancia | Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: acelga Fruta: maçã | Arroz, feijão, lombo com batata e *cenoura *Salada: alface *Fruta: banana | Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: pepino Fruta: mexerica | Macarrão com molho de carne moída Salada: tomate Fruta: abacaxi | | |
| Composição Nutricional Média semanal ¹ | Energia Kcal | Carboidratos (g) | % VET | Proteínas (g) | % VET | Lipídios (g) | % VET |
| | 275 | 42 | 63 | 9 | 14 | 10 | 25 |

| | 2ª FEIRA 27/05/24 | 3ª FEIRA 28/05/24 | 4ª FEIRA 29/05/24 | 5ª FEIRA 30/05/24 | 6ª FEIRA 31/05/24 | | |
|--|--|--|---|------------------------------|------------------------------|---------------------|--------------|
| MERENDA 09H 15H | Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: pepino Fruta: laranja | Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã | Macarrão com molho de carne moída *Salada: tomate *Fruta: banana | Feriado nacional | Ponto facultativo | | |
| Composição Nutricional Média semanal ¹ | Energia Kcal | Carboidratos (g) | % VET | Proteínas (g) | % VET | Lipídios (g) | % VET |
| | 273 | 41 | 62 | 10 | 15 | 11 | 30 |

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

* **AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista