

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

CARDÁPIO ROTATIVO Dezembro 2025

	2ª FEIRA 01/12/25	3ª FEIRA 02/12/25	4ª FEIRA 03/12/25	5ª FEIRA 04/12/25	6ª FEIRA 05/12/25		
MERENDA 21H	Arroz, strogonoff de frango Batata Palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e chuchu Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão cubos c/ abóbora Salada: Couve Fruta: Maçã	Macarrão com carne moída Salada: Acelga Fruta: Melância		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	71	60	16	13	13	27

	2ª FEIRA 08/12/25	3ª FEIRA 09/12/25	4ª FEIRA 10/12/25	5ª FEIRA 11/12/25	6ª FEIRA 12/12/25		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de abobrinha Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	Arroz, Feijão, frango c/ Salada: Acelga Fruta: Maçã	Macarrão com carne moída Salada: Pepino Fruta: Melão		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	272	40	61	8	11	9	20

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2025

	2ª FEIRA 17/11/25	3ª FEIRA 18/11/25	4ª FEIRA 19/11/25	5ª FEIRA 20/11/25	6ª FEIRA 21/11/25		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, frango c/ batata e chuchu Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arroz, Feijão preto com lombo Farofa de de abobrinha Fruta: Melão	Macarrão com carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	CONSCIÊNCIA NEGRA	PONTO FACULTATIVO		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	275	42	63	9	14	10	25

	2ª FEIRA 24/11/25	3ª FEIRA 25/11/25	4ª FEIRA 26/11/25	5ª FEIRA 27/11/25	6ª FEIRA 28/11/25		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, ovos mexidos com *cenoura e abobrinha ralados *cheiro verde Salada: Pepino Fruta: Melância	Arroz, feijão, carne moída c/ chuchu e batata Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz , feijão, cubos com batata Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz com frango (*cenoura e cheiro verde*) Salada: *Beterraba Fruta:* Laranja	Macarrão com carne moída Salada: *Tomate Fruta: Maçã		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	273	41	62	10	15	11	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

