

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2024

	2ª FEIRA 02/09/24	3ª FEIRA 03/09/24	4ª FEIRA 04/09/24	5ª FEIRA 05/09/24	6ª FEIRA 06/09/24		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, frango c/ cenoura e batata Salada: Repolho bicolor Fruta: Melancia	Arroz, feijão preto com lombo farofa de cenoura Fruta: Melão	Sopa de legumes(batata, *cenoura, abobrinha, macarrão argolinha, cheiro verde e frango) *Fruta banana	Arroz feijão, carne moída c/ batata e cenoura *Salada: Alface Fruta: Laranja	Feriado Municipal		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal 477	Carboidratos (g) 71	% VET 60	Proteínas (g) 16	% VET 13	Lipídios (g) 13	% VET 27

	2ª FEIRA 09/09/24	3ª FEIRA 10/09/24	4ª FEIRA 11/09/24	5ª FEIRA 12/09/24	6ª FEIRA 13/09/24		
MERENDA 21H	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba cozida Fruta: melância	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: Acelga c/ tomate Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde *Salada: Alface *Fruta: Banana	Arroz, feijão, lombo com batata doce *Salada: Tomate Fruta: Laranja	Macarrão com moída salada: Pepino Fruta: Maça		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal 478	Carboidratos (g) 70	% VET 59	Proteínas (g) 17	% VET 14	Lipídios (g) 14	% VET 28

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE n°06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE n°20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2024

	2ª FEIRA 16/09/24	3ª FEIRA 17/09/24	4ª FEIRA 18/09/24	5ª FEIRA 19/09/24	6ª FEIRA 20/09/24		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, frango c/ cenoura e abobrinha Salada: Repolho bicolor Fruta: Melancia	Arroz, strogonoff de carne Batata palha Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos com *mandioca *Salada: alface *Fruta banana	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura Salada: Couve c/ tomate* Fruta: laranja	Polenta com molho de carne moída Salada: Pepino Fruta: abacaxi		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	72	62	16	13	14	28

	2ª FEIRA 23/09/24	3ª FEIRA 24/09/24	4ª FEIRA 25/09/24	5ª FEIRA 26/09/24	6ª FEIRA 27/09/24		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: acelga com tomate Fruta: maçã	Arroz, feijão preto com lombo farofa de cenoura Fruta: Melão	Arroz, feijão, cação com legumes(batata, *cenoura, tomate e cheiro verde) *Salada: alface * *Fruta: banana	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha *Salada: Tomate Fruta: Abacaxi	Macarrão com carne moída Salada: Pepino Fruta: Laranja		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	479	70	59	18	15	16	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2024

	2ª FEIRA 30/09/24	3ª FEIRA 01/10/24	4ª FEIRA 02/10/24	5ª FEIRA 03/10/24	6ª FEIRA 04/10/24		
MERENDA 21H	Conselho de Classe	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata *Salada: alface *Fruta banana	Macarrão com molho de frango *Salada: tomate Fruta: abacaxi		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	479	70	59	18	15	16	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista