

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EMEI SYLCEIA

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2024

	2ª FEIRA 01/04/24	3ª FEIRA 02/04/24	4ª FEIRA 03/04/24	5ª FEIRA 04/04/24	6ª FEIRA 05/04/24		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: acelga com cenoura Fruta: melão	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: pepino Fruta: maçã	Macarrão com moída salada:tomate fruta:melancia	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: alface Fruta: banana	Arroz com frango, feijão, salada: beterraba cozida Fruta: laranja		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	272	40	61	8	11	9	20

	2ª FEIRA 08/04/24	3ª FEIRA 09/04/24	4ª FEIRA 10/04/24	5ª FEIRA 11/04/24	6ª FEIRA 12/04/24		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, feijão, cubos com batata doce Salada: tomate Fruta: mamão	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida Fruta: banana	macarrão com moída Salada: alface Fruta:maça	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: acelga com couve Fruta: laranja		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	275	42	63	10	15	11	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EMEI SYLCEIA

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2024

	2ª FEIRA 15/04/24	3ª FEIRA 16/04/24	4ª FEIRA 17/04/24	5ª FEIRA 18/04/24	6ª FEIRA 19/04/24		
MERENDA 9H 15H	Arroz, feijão, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: couve flor Fruta: abacaxi	Arroz, feijão moída com batata e chuchu Salada: alface Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: tomate Fruta: laranja	Macarrão com moída Salada:repolho bicolor Fruta:mamão		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	273	41	62	10	15	11	30

	2ª FEIRA 22/04/24	3ª FEIRA 23/04/24	4ª FEIRA 24/04/24	5ª FEIRA 25/04/24	6ª FEIRA 26/04/24		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, lombo com cenoura e tomate Salada: pepino Fruta: maça	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: tomate Fruta: banana	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida Fruta: laranja	Macarrão com moída Salada:repolho bicolor Fruta:mamão		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	275	42	63	10	15	11	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total Rachel Hahne CRN3- 27680 Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EMEI SYLCEIA

CARDÁPIO ROTATIVO Abril/ Maio 2024

	2ª FEIRA 29/04/24	3ª FEIRA 30/04/24	4ª FEIRA 01/05/24	5ª FEIRA 02/05/24	6ª FEIRA 03/05/24		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, stroganoff de frango Batata palha Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: tomate Fruta: melão	Feriado nacional	Arroz, feijão, lombo com cenoura e tomate Salada: pepino Fruta: abacaxi	Macarrão com moída Salada:repolho com tomate Fruta: laranja		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal 272	Carboidratos (g) 40	% VET 61	Proteínas (g) 8	% VET 11	Lipídios (g) 9	% VET 20

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista