

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EMEI

CARDÁPIO ROTATIVO MARÇO 2025

	2ª FEIRA 03/03/25		3ª FEIRA 04/03/25		4ª FEIRA 05/03/25		5ª FEIRA 06/03/25		6ª FEIRA 07/03/25	
MERENDA 21H	PONTO FACULTATIVO		PONTO FACULTATIVO		Arroz, feijão, frango com abobrinha e cenoura Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi		Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Acelga Fruta: Melão		Macarrão com molho de carne moída Salada: Pepino Fruta: Melancia	
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET		Proteínas (g)	% VET		Lipídios (g)	% VET	
	275	42	63		10	15		11	30	

	2ª FEIRA 10/03/25		3ª FEIRA 11/03/25		4ª FEIRA 12/03/25		5ª FEIRA 13/03/25		6ª FEIRA 14/03/25	
MERENDA 09H 15H	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã		Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melância		Arroz, feijão, cubos com chuchu e cenoura Salada: Alface Fruta: Laranja		Arroz, feijão, lombo c/ tomate Salada: Acelga Fruta: Melão		Macarrão com molho de frango desfiado Salada: pepino Fruta: abacaxi	
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET		Proteínas (g)	% VET		Lipídios (g)	% VET	
	272	40	61		8	11		9	20	

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO EMEI

CARDÁPIO ROTATIVO MARÇO 2025

	2ª FEIRA 17/03/25	3ª FEIRA 18/03/25	4ª FEIRA 19/03/25	5ª FEIRA 20/03/25	6ª FEIRA 21/03/25		
MERENDA 9H 15H	Arroz com frango, feijão Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Acelga Fruta: Maça	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: Alface Fruta: Melão	Macarrão com molho de carne moída Salada: Pepino Fruta: Abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	275	42	63	9	14	10	25

	2ª FEIRA 24/03/25	3ª FEIRA 25/03/25	4ª FEIRA 26/03/25	5ª FEIRA 27/03/25	6ª FEIRA 28/03/25		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: Acelga Fruta: Melao	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: Alface Fruta: Laranja	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Macarrão com molho de carne moída Salada: Repolho Fruta: Melância		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	273	41	62	10	15	11	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO EMEI

CARDÁPIO ROTATIVO MARÇO 2025

	2ª FEIRA 31/03/25	3ª FEIRA 01/04/25	4ª FEIRA 02/04/25	5ª FEIRA 03/04/25	6ª FEIRA 04/04/25		
MERENDA 9H 15H	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Alface Fruta: Melância	Macarrão com molho de carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	275	42	63	9	14	10	25

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista