

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EMEI SYLCEIA

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2024

	2ª FEIRA 04/03/24	3ª FEIRA 05/03/24	4ª FEIRA 06/03/24	5ª FEIRA 07/03/24	6ª FEIRA 08/03/24		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: abacaxi	macarrão com moída Salada: tomate Fruta: banana	Arroz, feijão, cação com legumes (tomate, cenoura, batata e cheiro verde) Salada: alface Fruta: Laranja	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate e cenoura Salada: couve flor e cenoura (cozidos) Fruta: maçã		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	275	42	63	10	15	11	30

	2ª FEIRA 11/03/24	3ª FEIRA 12/03/24	4ª FEIRA 13/03/24	5ª FEIRA 14/03/24	6ª FEIRA 15/03/24		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, moida com batata e cenoura Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, feijão, cubos com batata doce Salada: tomate Fruta: laranja	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida Fruta: banana	Macarrão ao sugo com moída Salada: alface Fruta: maçã	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: acelga com couve Fruta: melancia		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	272	40	61	8	11	9	20

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EMEI SYLCEIA

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2024

	2ª FEIRA 18/03/24	3ª FEIRA 19/03/24	4ª FEIRA 20/03/24	5ª FEIRA 21/03/24	6ª FEIRA 22/03/24		
MERENDA 9H 15H	Arroz, feijão, strogonoff de frango, Batata palha Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: couve flor Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, moída com batata e chuchu Salada: alface Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: tomate Fruta: laranja	Macarrão com moída Salada: repolho bicolor Fruta: melancia		
Composição Nutricional Média semanal¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	275	42	63	9	14	10	25

	2ª FEIRA 25/03/24	3ª FEIRA 26/03/24	4ª FEIRA 27/03/24	5ª FEIRA 28/03/24	6ª FEIRA 29/03/24		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, lombo com cenoura e tomate Salada: pepino Fruta: maça	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura, abobrinha e cheiro verde Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: tomate Fruta: banana	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida Fruta: laranja	Feriado nacional		
Composição Nutricional Média semanal¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	273	41	62	10	15	11	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista