

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

CARDÁPIO ROTATIVO Dezembro 2024

| | 2ª FEIRA 02/12/24 | 3ª FEIRA 03/12/24 | 4ª FEIRA 04/12/24 | 5ª FEIRA 05/12/24 | 6ª FEIRA 06/12/24 | | |
|--|--|--|--|--|--|---------------------|--------------|
| MERENDA 21H | Arroz com frango, feijão Salada: Acelga Fruta: Melão | Arroz, feijão, moída com batata e chuchu Salada: Pepino Fruta: Maçã | Arroz, feijão, cubos c/ batata doce Salada: Couve Fruta: Banana | Arroz, feijão-preto com lombo Farofa de couve Fruta: Abacaxi | Macarrão com carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Melância | | |
| Composição Nutricional Média Semanal ¹ | Energia Kcal | Carboidratos (g) | % VET | Proteínas (g) | % VET | Lipídios (g) | % VET |
| | 477 | 71 | 60 | 16 | 13 | 13 | 27 |

| | 2ª FEIRA 09/12/24 | 3ª FEIRA 10/12/24 | 4ª FEIRA 11/12/24 | 5ª FEIRA 12/12/24 | 6ª FEIRA 13/12/24 | | |
|--|---|---|--|--|--|---------------------|--------------|
| MERENDA 21H | Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Pepino Fruta: Maçã | Arroz, strogonoff de frango e batata palha Salada: Acelga Fruta: Melão | Arroz, feijão cubos com batata e chuchu Salada: Couve Fruta: Melância | Arroz, feijão lombo c/ batata doce Salada: Repolho colorido Fruta: Laranja | Macarrão c/ carne moída Salada: Chuchu na salsa Fruta: Abacaxi | | |
| Composição Nutricional Média Semanal ¹ | Energia Kcal | Carboidratos (g) | % VET | Proteínas (g) | % VET | Lipídios (g) | % VET |
| | 478 | 70 | 59 | 17 | 14 | 14 | 28 |

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro
Nutricionista CRN3- 9796