

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2025

	2ª FEIRA 01/09/25	3ª FEIRA 02/09/25	4ª FEIRA 03/09/25	5ª FEIRA 04/09/25	6ª FEIRA 05/09/25		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, frango c/ chuchu e batata Salada: Repolho bicolor Fruta: Melância	Arroz, feijão, carne moída c/ abobrinha e mandioquinha Salada: Acelga Fruta: Maçã	Sopa de legumes(batata, *cenoura, abobrinha, macarrão argolinha, *cheiro verde e frango) Fruta *banana	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de *cenoura Fruta: Melão	Macarrão com moída Salada: *Alface Fruta: Abacaxi		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	71	60	16	13	13	27

	2ª FEIRA 08/09/25	3ª FEIRA 09/09/25	4ª FEIRA 10/09/25	5ª FEIRA 11/09/25	6ª FEIRA 12/09/25		
MERENDA 21H	Arroz com frango, feijão Salada: Pepino Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com batata e chuchu Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: *Alface Fruta:* Banana	Arroz, feijão, carne moída c/ *cenoura e abobrinha Salada:*Tomate Fruta: *Laranja	PLANEJAMENTO		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	272	40	61	8	11	9	20

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2025

	2ª FEIRA 15/09/25	3ª FEIRA 16/09/25	4ª FEIRA 17/09/25	5ª FEIRA 18/09/25	6ª FEIRA 19/09/25		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: Repolho bicolor Fruta: Melancia	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, cubos com *mandioca Salada: *Alface Fruta *banana	Arroz, feijão, lombo com batata e *cenoura Salada: Couve c/ *tomate Fruta: *laranja	Polenta com molho de carne moída Salada: Pepino Fruta: abacaxi		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	275	42	63	9	14	10	25

	2ª FEIRA 22/09/25	3ª FEIRA 23/09/25	4ª FEIRA 24/09/25	5ª FEIRA 25/09/25	6ª FEIRA 26/09/25		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, moída com batata e *brócolis Salada: Acelga Fruta: maçã	Arroz, feijão preto com lombo farofa de* cenoura Fruta: Melão	Arroz, feijão, cação com legumes(batata, cenoura, *tomate e *cheiro verde) Salada: *alface Fruta: *banana	Arroz, feijão, frango com *cenoura e abobrinha Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Macarrão com carne moída Salada: *Tomate Fruta: *Laranja		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	273	41	62	10	15	11	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2025

	2ª FEIRA 29/09/25	3ª FEIRA 30/09/25	4ª FEIRA 01/10/25	5ª FEIRA 02/10/25	6ª FEIRA 03/10/25		
MERENDA 9H 15H	Macarrão com molho frango desfiado Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã	CONSELHO DE CLASSE	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: *Alface Fruta: *Laranja	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta Melância	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Couve c/ *tomate Fruta: abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	331	49	61	11	13	12	27

a 10 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista