

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EMEI Sylceia

CARDÁPIO ROTATIVO Julho/agosto 2024

	2ª FEIRA 22/07/24	3ª FEIRA 23/07/24	4ª FEIRA 24/07/24	5ª FEIRA 25/07/24	6ª FEIRA 26/07/24		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: abacaxi	Polenta com moída *Salada: tomate *Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate e *cenoura Salada: alface *Fruta: Laranja	Arroz com frango, feijão, Salada: acelga e tomate Fruta: maçã		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	275	42	63	10	15	11	30

	2ª FEIRA 29/07/24	3ª FEIRA 30/07/24	4ª FEIRA 31/07/24	5ª FEIRA 01/08/24	6ª FEIRA 02/08/24		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, feijão, cubos com batata doce Salada: tomate Fruta: abacaxi	Sopa de legumes (batata, *cenoura, abobrinha, macarrão argolinha, cheiro verde e frango) *Fruta banana	Macarrão com moída Salada: alface *Fruta laranja	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: acelga com couve Fruta: maçã		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	272	40	61	8	11	9	20

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total * AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680 Nutricionista