

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03 06/04/26	3ª FEIRA 07/04/26	4ª FEIRA 08/04/26	5ª FEIRA 09/04/26	6ª FEIRA 10/04/26		
Lanche 1 06:50h 14:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Pão com manteiga café com leite *Banana	Leite com cacau Pão com manteiga Melão		
Refeição 11:30h 18:45h	Arroz, feijão carne moída c/ mandioquinha e chuchu. Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia	Arroz, feijão, frango c/ batata e abobrinha. Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura* Fruta: *Banana	Arroz, Feijão, Cubos c/* mandioca Salada: *Alface Fruta: *Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Couve Fruta: Abacaxi		
Lanche 2 09h30 16h45	Bolo de Bolo de maçã com açúcar com uva passas e canela Leite com cacau	Torta de carne moída Suco de Melancia	Pão com frango desfiado Suco de Abacaxi	Salada de frutas (melancia, *banana, maçã e *suco de laranja)	Canjica *Banana		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796

Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2026



SERVIÇOS	2ª FEIRA 03 13/04/26	3ª FEIRA 14/04/26	4ª FEIRA 15/04/26	5ª FEIRA 16/04/26	6ª FEIRA 17/04/26		
Lanche 1 06:50h 14:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Maça	Leite com cacau Biscoito maisena *Banana	Leite com cacau Biscoito maisena Maça		
Refeição 11:30h 18:45h	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Melão	Arroz, feijão, moída com batata e chuchu Salada: Repolho bicolor Fruta: Maça	Arroz, feijão, lombo c/ *tomate. Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos c/ abóbora. Salada: Couve Fruta: *Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Acelga Fruta: Melancia		
Lanche 2 09h30 16h45	Bolo de abacaxi com açúcar com uva passas e coco ralado Suco de Melancia	Pão com lombo Suco de Abacaxi	Torta de legumes Suco de Melão	Salada de frutas (melancia, banana, maça e *suco de laranja)	Bolo de *cenoura Suco de *Laranja		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2026



SERVIÇOS	2ª FEIRA 20/04/26	3ª FEIRA 21/04/26	4ª FEIRA 22/04/26	5ª FEIRA 23/04/26	6ª FEIRA 24/04/26		
Lanche 1 06:50h 14:00h	Ponto facultativo	FERIADO	Café com leite Pão com manteiga Melão	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Biscoito maisena Melão		
Refeição 11:30h 18:45h	Ponto facultativo	FERIADO	Arroz, feijão, frango c/ batata e chuchu Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de abobrinha Fruta: Melancia	Macarrão com molho de carne moída Salada: Acelga Fruta: Abacaxi		
Lanche 2 09h30 16h45	Ponto facultativo	FERIADO	Bolo de chocolate Leite com cacau	Torta de carne moída Suco de Melão	Salada de frutas (maçã, mamão e melao) e suco de melancia		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1911	265	56	52	11	53	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN3 9796
Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2026



SERVIÇOS	2ª FEIRA 27/04/26	3ª FEIRA 28/04/26	4ª FEIRA 29/04/26	5ª FEIRA 30/04/26	6ª FEIRA 01/05/26		
Lanche 1 06:50h 14:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Maça	FERIADO		
Refeição 11:30h 18:45h	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Pepino Fruta: Maça	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Couve Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: *Tomate Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos com *mandioca Salada: *Alface Fruta: *Laranja	FERIADO		
Lanche 2 09h30 16h45	Pão com moída Suco de Abacaxi	Canjica Maça	Bolo de *cenoura Suco de * laranja	Salada de frutas (mamão, *banana, maça e *suco de melancia)	FERIADO		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3 9796

Nutricionista