

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EMEI

DEZEMBRO 2023

	2ª FEIRA 04/12/23	3ª FEIRA 05/12/23	4ª FEIRA 06/12/23	5ª FEIRA 07/12/23	6ª FEIRA 08/12/23		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Repolho Fruta:Melão	Arroz, stroganoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, cubos com brócolis e batata Salada: acelga com couve Fruta:banana	Macarrão com molho de carne moída Salada: tomate Fruta: maça		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	275	42	63	10	15	11	30

	2ª FEIRA 11/12/23	3ª FEIRA 12/12/23	4ª FEIRA 13/12/23	5ª FEIRA 14/12/23	6ª FEIRA 15/12/23		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, moída com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada acelga com cenoura Fruta maça	Arroz com frango, feijão, Salada: alface Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com batata doce e cenoura Salada: tomate Fruta: laranja	Macarrão com moída salada:repolho (roxo e branco) Fruta:melancia		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	272	40	61	8	11	9	20

* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EMEI

DEZEMBRO 2023

	2ª FEIRA 18/12/23	3ª FEIRA 19/12/23	4ª FEIRA 20/12/23	5ª FEIRA 21/12/23	6ª FEIRA 22/12/23		
MERENDA 9H 15H	Arroz com frango, feijão, Salada: repolho bicolor Fruta: laranja	Macarrão com moída Salada: pepino Fruta: banana	<u>Conselho de classe</u>	RECESSO	RECESSO		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	275	42	63	9	14	10	25

* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista