

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO EMEI**

**OUTUBRO 2023**

	<b>2ª FEIRA 02/10/23</b>	<b>3ª FEIRA 03/10/23</b>	<b>4ª FEIRA 04/10/23</b>	<b>5ª FEIRA 05/10/23</b>	<b>6ª FEIRA 06/10/23</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: acelga com couve Fruta: melancia	Arroz, feijão-preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Melão	Arroz, feijão, cação com legumes(batata, cenoura, *tomate e cheiro verde) <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Macarrão com molho de carne moída Salada: pepino <u>*Fruta: Banana</u>	CONSELHO DE CLASSE		
<b>Composição Nutricional Média Semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>275</b>	<b>42</b>	<b>63</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>30</b>

	<b>2ª FEIRA 09/10/23</b>	<b>3ª FEIRA 10/10/23</b>	<b>4ª FEIRA 11/10/23</b>	<b>5ª FEIRA 12/10/23</b>	<b>6ª FEIRA 13/10/23</b>		
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz, stroganoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Pão com moída Suco de fruta	Arroz, feijão, lombo com batata doce e cenoura Salada: pepino e tomate Fruta: banana	<u>FERIADO NACIONAL</u>	PONTO FACULTATIVO		
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>272</b>	<b>40</b>	<b>61</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>20</b>

\* VET -valor energético total

**\*AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO EMEI**

**OUTUBRO 2023**

	<b>2ª FEIRA 16/10/23</b>	<b>3ª FEIRA 17/10/23</b>	<b>4ª FEIRA 18/10/23</b>	<b>5ª FEIRA 19/10/23</b>	<b>6ª FEIRA 20/10/23</b>		
<b>MERENDA 9H 15H</b>	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba cozida Fruta: melancia	Arroz, feijão, moída com brócolis e cenoura Salada: acelga Fruta: maçã	Arroz, feijão preto com lombo, farofa de cenoura <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: banana</u>	Macarrão com molho de carne moída Salada: tomate Fruta: abacaxi		
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>275</b>	<b>42</b>	<b>63</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>25</b>

	<b>2ª FEIRA 23/10/23</b>	<b>3ª FEIRA 24/10/23</b>	<b>4ª FEIRA 25/10/23</b>	<b>5ª FEIRA 26/10/23</b>	<b>6ª FEIRA 27/10/23</b>		
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, lombo com cenoura e tomate Salada: acelga com couve Fruta: melancia	Arroz, strogonoff de frango batata palha <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, cubos com batata- doce e cenoura <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Macarrão com carne moída Salada: repolho bicolor Fruta: maçã		
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>273</b>	<b>41</b>	<b>62</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>30</b>

\* VET -valor energético total

**\*AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO EMEI**

**OUTUBRO/ NOVEMBRO 2023**

	<b>2ª FEIRA 30/10/23</b>	<b>3ª FEIRA 31/10/23</b>	<b>4ª FEIRA 01/11/23</b>	<b>5ª FEIRA 02/11/23</b>	<b>6ª FEIRA 03/11/23</b>		
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz com frango, feijão, Salada: beterraba cozida Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: pepino com tomate Fruta: maçã	Macarrão com moída Salada: alface Fruta: melão	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO		
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>273</b>	<b>41</b>	<b>62</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>30</b>

\* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista