

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

SETEMBRO 2023

	2ª FEIRA 04/09/23	3ª FEIRA 05/09/23	4ª FEIRA 06/09/23	5ª FEIRA 07/09/23	6ª FEIRA 08/09/23			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: acelga com cenoura Fruta: maçã	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Feriado municipal	Feriado nacional	Ponto facultativo			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

	2ª FEIRA 11/09/23	3ª FEIRA 12/09/23	4ª FEIRA 13/09/23	5ª FEIRA 14/09/23	6ª FEIRA 15/09/23			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba cozida Fruta: maçã	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: alface Fruta: banana	Arroz, feijão, frango com cenoura e brócolis Salada: tomate Fruta: abacaxi	Arroz, feijão preto com lombo farofa de cenoura Fruta: laranja			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

SETEMBRO 2023

	2ª FEIRA 18/09/23	3ª FEIRA 19/09/23	4ª FEIRA 20/09/23	5ª FEIRA 21/09/23	6ª FEIRA 22/09/23			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Macarrão com carne moída Salada: pepino e tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: abacaxi			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

	2ª FEIRA 25/09/23	3ª FEIRA 26/09/23	4ª FEIRA 27/09/23	5ª FEIRA 28/09/23	6ª FEIRA 29/09/23			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: acelga Fruta: maçã	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada: alface Fruta: banana	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida Fruta: laranja	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta melancia			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	