

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO EJA

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2026

	2ª FEIRA 03 02/03/26	3ª FEIRA 03/03/26	4ª FEIRA 04/03/26	5ª FEIRA 05/03/26	6ª FEIRA 06/03/26		
MERENDA 21H	Arroz, feijão frango com batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e chuchu Salada: Pepino Fruta: Melancia	Arroz, feijão lombo c/ batata doce Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, Feijão, Cubos c/* mandioca Salada: *Tomate Fruta: *Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Couve Fruta: Abacaxi		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	71	60	16	13	13	27

	2ª FEIRA 09/03/26	3ª FEIRA 10/03/26	4ª FEIRA 11/03/26	5ª FEIRA 12/03/26	6ª FEIRA 13/03/26		
MERENDA 21H	Arroz, stroganoff de frango Batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Repolho bicolor Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, lombo c/ *tomate Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos c/ abóbora Salada: Acelga Fruta: Melância	Macarrão com molho de carne moída Salada: Pepino Fruta: *Laranja		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	478	70	59	17	14	14	28

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2026

	2ª FEIRA 16/03/26	3ª FEIRA 17/03/26	4ª FEIRA 18/03/26	5ª FEIRA 19/03/26	6ª FEIRA 20/03/26		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: acelga Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com batata Salada: pepino Fruta: Melância	Arroz c/ frango (*cenoura), feijão Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	72	62	16	13	14	28

	2ª FEIRA 23/03/26	3ª FEIRA 24/03/26	4ª FEIRA 25/03/26	5ª FEIRA 26/03/26	6ª FEIRA 27/03/26		
MERENDA 21H	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Melância	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: *Tomate Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos com *mandioca Salada: *Alface Fruta: *Laranja	Macarrão com molho e carne moída Salada: Pepino Fruta: Melão		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	479	70	59	18	15	16	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA

CARDÁPIO ROTATIVO Março/ Abril 2026

	2ª FEIRA 30/03/26	3ª FEIRA 31/03/26	4ª FEIRA 01/04/26	5ª FEIRA 02/04/26	6ª FEIRA 03/04/26		
MERENDA 21H	Arroz feijão, ovo mexido (*tomate e abobrinha ralada) Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e chuchu Salada: Repolho Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Laranja	Arroz, feijão, cação c/ batata e *cenoura Salada: *Beterraba Fruta: *Banana	SEXTA FEIRA SANTA		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	72	62	16	13	14	28