

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO EJA

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2026

	2ª FEIRA 03 02/02/26	3ª FEIRA 03/02/26	4ª FEIRA 04/02/26	5ª FEIRA 05/02/26	6ª FEIRA 06/02/26		
MERENDA 21H	Arroz com frango, feijão Salada: *Alface Fruta: *Laranja	Arroz, Feijão, Cubos c/ abóbora Salada: *Tomate Fruta: Melância	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Acelga Fruta: Maçã	Macarrão com molho de carne moída Salada: Pepino Futa: Abacaxi		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	71	60	16	13	13	27

	2ª FEIRA 09/02/26	3ª FEIRA 10/02/26	4ª FEIRA 11/02/26	5ª FEIRA 12/02/26	6ª FEIRA 13/02/26		
MERENDA 21H	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Repolho bicolor Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, lombo c/ batata e *cenoura Salada: Pepino Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos c/ mandioca * Salada: *Alface Fruta: Melância	Macarrão com molho de carne moída Salada: *Tomate Fruta: *Laranja		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	478	70	59	17	14	14	28

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2026

	2ª FEIRA 16/02/26	3ª FEIRA 17/02/26	4ª FEIRA 18/02/26	5ª FEIRA 19/02/26	6ª FEIRA 20/02/26		
MERENDA 21H	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	Arroz c/ frango, feijão Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com batata Salada: Acelga Fruta: Melância	Macarrão com molho de carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	72	62	16	13	14	28

	2ª FEIRA 23/02/26	3ª FEIRA 24/02/26	4ª FEIRA 25/02/26	5ª FEIRA 26/02/26	6ª FEIRA 27/02/26		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: Acelga Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: Maçã	Arroz, feijão, moída com abobrinha e *cenoura Salada: *alface Fruta: melancia	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Laranja	Macarrão ao molho de carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Melão		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	479	70	59	18	15	16	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796
Nutricionista