

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC**

**CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2025**

	<b>2ª FEIRA 07/04/25</b>	<b>3ª FEIRA 08/04/25</b>	<b>4ª FEIRA 09/04/25</b>	<b>5ª FEIRA 10/04/25</b>	<b>6ª FEIRA 11/04/25</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e abobrinha Salada: Acelga Fruta: melância	Arroz, feijão, frango com chuchu e batata Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com batata doce Salada: Alface Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Couve Fruta: Melão	Macarrão com molho de carne moída Salada: repolho colorido Fruta: maçã		
<b>Composição Nutricional Média Semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>477</b>	<b>71</b>	<b>60</b>	<b>16</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>27</b>

	<b>2ª FEIRA 14/04/25</b>	<b>3ª FEIRA 15/04/25</b>	<b>4ª FEIRA 16/04/25</b>	<b>5ª FEIRA 17/04/25</b>	<b>6ª FEIRA 18/04/25</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Melancia	Arroz, feijão, moída com batata e chuchu Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com batata e abobrinha Salada: Repolho Fruta: Melão	Arroz, feijão, cação com legumes(batata, cenoura) Salada: Pepino Fruta: Maçã	Feriado Nacional		
<b>Composição Nutricional Média Semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>478</b>	<b>70</b>	<b>59</b>	<b>17</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>28</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC**

**CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2025**

	<b>2ª FEIRA 21/04/25</b>	<b>3ª FEIRA 22/04/25</b>	<b>4ª FEIRA 23/04/25</b>	<b>5ª FEIRA 24/04/25</b>	<b>6ª FEIRA 25/04/25</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Feriado Nacional	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados Salada: pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: Repolho colorido Fruta: Melância	Macarrão com molho de carne moída Salada:acelga com couve Fruta: Maçã		
<b>Composição Nutricional Média Semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>477</b>	<b>72</b>	<b>62</b>	<b>16</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>28</b>

	<b>2ª FEIRA 28/04/25</b>	<b>3ª FEIRA 29/04/25</b>	<b>4ª FEIRA 30/04/25</b>	<b>5ª FEIRA 01/05/25</b>	<b>6ª FEIRA 02/05/25</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Acelga Fruta: Melância	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Pepino Fruta: Maça	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Melão	Feriado Nacional	Ponto Facultativo		
<b>Composição Nutricional Média Semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>479</b>	<b>70</b>	<b>59</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>30</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista

