

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC**

**CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2025**

	<b>2ª FEIRA 05/05/25</b>	<b>3ª FEIRA 06/05/25</b>	<b>4ª FEIRA 07/05/25</b>	<b>5ª FEIRA 08/05/25</b>	<b>6ª FEIRA 09/05/25</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz com frango, feijão Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: Alface Fruta: Melância	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura fruta: Banana	Macarrão com molho de carne moída Salada: Couve Futa: Maça		
<b>Composição Nutricional Média Semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>477</b>	<b>71</b>	<b>60</b>	<b>16</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>27</b>

	<b>2ª FEIRA 12/05/25</b>	<b>3ª FEIRA 13/05/25</b>	<b>4ª FEIRA 14/05/25</b>	<b>5ª FEIRA 15/05/25</b>	<b>6ª FEIRA 16/05/25</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Alface Fruta: Laranja	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Repolho colorido Fruta: Melância	Macarrão com molho de carne de frango desfiado Salada: Tomate Fruta: Maça		
<b>Composição Nutricional Média Semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>478</b>	<b>70</b>	<b>59</b>	<b>17</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>28</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC**

**CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2025**

	<b>2ª FEIRA 19/05/25</b>	<b>3ª FEIRA 20/05/25</b>	<b>4ª FEIRA 21/05/25</b>	<b>5ª FEIRA 22/05/25</b>	<b>6ª FEIRA 23/05/25</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Melão	Arroz, feijão, lombo com tomate Salada: Couve Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: Repolho colorido Fruta: Banana	Polenta com molho de carne moída Salada: Acelga Fruta: maçã		
<b>Composição Nutricional Média Semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>477</b>	<b>72</b>	<b>62</b>	<b>16</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>28</b>

	<b>2ª FEIRA 26/05/25</b>	<b>3ª FEIRA 27/05/25</b>	<b>4ª FEIRA 28/05/25</b>	<b>5ª FEIRA 29/05/25</b>	<b>6ª FEIRA 30/05/25</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, Feijão, cubos com mandioca Salada: Alface Fruta: Maçã	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura fruta: Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Repolho c/ cenoura Fruta: Abacaxi		
<b>Composição Nutricional Média Semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>479</b>	<b>70</b>	<b>59</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>30</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista

