

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

CARDÁPIO ROTATIVO Janeiro/Fevereiro 2025

	2ª FEIRA 27/01/25		3ª FEIRA 28/01/25		4ª FEIRA 29/01/25		5ª FEIRA 30/01/25		6ª FEIRA 31/01/25	
MERENDA 21H	<u>Recesso Escolar</u>		<u>Recesso Escolar</u>		Recesso Escolar		Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Acelga Fruta: Melancia		Macarrão com molho de carne moída Salada: Pepino Fruta: melão	
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET		Proteínas (g)		% VET		Lipídios (g)	
	477	71	60		16		13		13	27

	2ª FEIRA 03/02/25		3ª FEIRA 04/02/25		4ª FEIRA 05/02/25		5ª FEIRA 06/02/25		6ª FEIRA 07/02/25	
MERENDA 21H	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã		Arroz, feijão, moída com abobrinha e batata Salada: Repolho bicolor Fruta: melancia		Arroz, feijão, lombo c/ batata Salada: Pepino Fruta: Laranja		Arroz, feijão, cubos c/ mandioca* Salada: Alface Fruta: Melão		Macarrão com molho de carne moída Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET		Proteínas (g)		% VET		Lipídios (g)	
	478	70	59		17		14		14	28

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2025

	2ª FEIRA 10/02/25	3ª FEIRA 11/02/25	4ª FEIRA 12/02/25	5ª FEIRA 13/02/25	6ª FEIRA 14/02/25		
MERENDA 21H	Arroz com frango, feijão Salada: Acelga Fruta: Melância	Arroz, feijão, moída batata e abobrinha Salada: Repolho bicolor Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo farofa de cenoura Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Macarrão com molho de carne moída Salada: Chuchu Fruta: maçã		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	72	62	16	13	14	28

	2ª FEIRA 17/02/25	3ª FEIRA 18/02/25	4ª FEIRA 19/02/25	5ª FEIRA 20/02/25	6ª FEIRA 21/02/25		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados Salada: Pepino Fruta: Melao	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Acelga Fruta: melancia	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, carne moída c/ abobrinha e batata Salada: Repolho Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com batata e chuchu Salada: Alface Fruta: Laranja		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	479	70	59	18	15	16	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2025

	2ª FEIRA 24/02/25	3ª FEIRA 25/02/25	4ª FEIRA 26/02/25	5ª FEIRA 27/02/25	6ª FEIRA 28/02/25		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: Acelga com cenoura Fruta: Melância	Arroz com frango, feijão Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: Couve Fruta: Maçã	Arroz, feijão preto com lombo farofa de cenoura Fruta: laranja	Macarrão com molho de frango desfiado Salada: Repolho bicolor Fruta: Melão		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	479	70	59	18	15	16	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796
Nutricionista