

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2024

	2ª FEIRA 06/05/24	3ª FEIRA 07/05/24	4ª FEIRA 08/05/24	5ª FEIRA 09/05/24	6ª FEIRA 10/05/24		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: melancia	Arroz, feijão, lombo com batata doce e cenoura Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cação com legumes(batata, *cenoura, tomate e cheiro verde) *Salada: alface *Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com *mandioca Salada: tomate Fruta: mexerica	Macarrão com molho de carne moída Salada: repolho Fruta: laranja		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	71	60	16	13	13	27

	2ª FEIRA 13/05/24	3ª FEIRA 14/05/24	4ª FEIRA 15/05/24	5ª FEIRA 16/05/24	6ª FEIRA 17/05/24		
MERENDA 21H	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com batata e *cenoura *Salada: tomate *Fruta: banana	Arroz, feijão-preto com lombo *Farofa de cenoura Fruta: Mexerica	Macarrão com molho de carne moída Salada: pepino Fruta: abacaxi		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	478	70	59	17	14	14	28

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

* **AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2024

	2ª FEIRA 20/05/24		3ª FEIRA 21/05/24		4ª FEIRA 22/05/24		5ª FEIRA 23/05/24		6ª FEIRA 24/05/24	
MERENDA 21H	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba cozida Fruta: melancia		Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: acelga Fruta: maçã		Arroz, feijão, lombo com batata e *cenoura *Salada: alface *Fruta: banana		Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: pepino Fruta: mexerica		Macarrão com molho de carne moída Salada: tomate Fruta: abacaxi	
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET		Proteínas (g)	% VET		Lipídios (g)	% VET	
	477	72	62		16	13		14	28	
	2ª FEIRA 27/05/24		3ª FEIRA 28/05/24		4ª FEIRA 29/05/24		5ª FEIRA 30/05/24		6ª FEIRA 31/05/24	
MERENDA 21H	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: pepino Fruta: laranja		Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã		Macarrão com molho de carne moída *salada Tomate *Fruta: banana		Feriado nacional		Ponto facultativo	
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET		Proteínas (g)	% VET		Lipídios (g)	% VET	
	479	70	59		18	15		16	30	

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

* **AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista