

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

CARDÁPIO ROTATIVO junho 2024

	2ª FEIRA 03/06/24	3ª FEIRA 04/06/24	4ª FEIRA 05/06/24	5ª FEIRA 06/06/24	6ª FEIRA 07/06/24		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: pepino Fruta: mexerica	Arroz, feijão preto com lombo farofa de cenoura Fruta: melancia	Arroz com frango, feijão, *Salada: alface *Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com *mandioca *Salada: tomate *Fruta: laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: repolho Fruta: maçã		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	71	60	16	13	13	27

	2ª FEIRA 10/06/24	3ª FEIRA 11/06/24	4ª FEIRA 12/06/24	5ª FEIRA 13/06/24	6ª FEIRA 14/06/24		
MERENDA 21H	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Mexerica	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: tomate Fruta: maçã	Arroz, feijão, cubos com batata e *cenoura *Salada: alface *Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com batata doce e *cenoura Salada: acelga com *cenoura *Fruta: laranja	Polenta com molho de carne moída Salada: repolho bicolor Fruta: abacaxi		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	478	70	59	17	14	14	28

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

*Agricultura familiar

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

CARDÁPIO ROTATIVO junho 2024

	2ª FEIRA 17/06/24	3ª FEIRA 18/06/24	4ª FEIRA 19/06/24	5ª FEIRA 20/06/24	6ª FEIRA 21/06/24		
MERENDA 21H	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba cozida Fruta: maçã	Arroz, feijão, moída com batata e chuchu salada: tomate fruta:melancia	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata *Salada alface *Fruta laranja	Arroz, feijão-preto com lombo Farofa de cenoura Fruta mexerica	Macarrão com molho de carne moída Salada: acelga Fruta: abacaxi		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	72	62	16	13	14	28

	2ª FEIRA 24/06/24	3ª FEIRA 25/06/24	4ª FEIRA 26/06/24	5ª FEIRA 27/06/24	6ª FEIRA 28/06/24		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta:maça	Arroz, feijão, moída com cenoura e tomate *Salada: tomate *Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura Salada: alface Fruta:melão	Conselho de classe		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	479	70	59	18	15	16	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

*Agricultura familiar

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista