

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC**

**AGOSTO 2023**

	<b>2ª FEIRA</b>		<b>3ª FEIRA 01/08/23</b>		<b>4ª FEIRA 02/08/23</b>		<b>5ª FEIRA 03/08/23</b>		<b>6ª FEIRA 04/08/23</b>	
<b>MERENDA 21H</b>			Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: pepino Fruta: abacaxi		Arroz, feijão, lombo com <u>*tomate</u> e cenoura <u>* Salada: Tomate</u> <u>*Fruta banana</u>		Arroz, feijão, cubos com batata doce Salada: alface <u>*Fruta: laranja</u>		Macarrão com moída Salada: acelga com cenoura Fruta: melancia	
<b>Composição Nutricional Média Semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>% VET</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>477</b>	<b>71</b>	<b>60</b>		<b>16</b>		<b>13</b>		<b>13</b>	<b>27</b>

	<b>2ª FEIRA 07/08/23</b>		<b>3ª FEIRA 08/08/23</b>		<b>4ª FEIRA 09/08/23</b>		<b>5ª FEIRA 10/08/23</b>		<b>6ª FEIRA 11/08/23</b>	
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, feijão, lombo com batata Salada: beterraba e cenoura cozida Fruta: maçã		Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: repolho bicolor Fruta: melancia		<u>Pão com moída</u> <u>suco</u>		Arroz, feijão, cubos com <u>*mandioca</u> <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: banana</u>		Arroz, feijão, moída com abobrinha e batata Salada: tomate <u>*Fruta: laranja</u>	
<b>Composição Nutricional Média Semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>% VET</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>478</b>	<b>70</b>	<b>59</b>		<b>17</b>		<b>14</b>		<b>14</b>	<b>28</b>

\* VET -valor energético total

**\*AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC**

**AGOSTO 2023**

	<b>2ª FEIRA 14/08/23</b>	<b>3ª FEIRA 15/08/23</b>	<b>4ª FEIRA 16/08/23</b>	<b>5ª FEIRA 17/08/23</b>	<b>6ª FEIRA 18/08/23</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura em cubos Salada: acelga com cenoura Fruta: melancia	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	<u>FERIADO MUNICIPAL</u>	Arroz, feijão, cubos com abóbora <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão preto com lombo, farofa de cenoura Fruta: abacaxi		
<b>Composição Nutricional Média Semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>477</b>	<b>72</b>	<b>62</b>	<b>16</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>28</b>

	<b>2ª FEIRA 21/08/23</b>	<b>3ª FEIRA 22/08/23</b>	<b>4ª FEIRA 23/08/23</b>	<b>5ª FEIRA 24/08/23</b>	<b>6ª FEIRA 25/08/23</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, lombo com cenoura e tomate Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão <u>*salada: beterraba cozida</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, cubos com mandioca <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Macarrão com carne moída Salada: tomate Fruta: melão		
<b>Composição Nutricional Média Semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>479</b>	<b>70</b>	<b>59</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>30</b>

\* VET -valor energético total

**\*AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC**

**AGOSTO 2023**

	<b>2ª FEIRA 28/08/23</b>	<b>3ª FEIRA 29/08/23</b>	<b>4ª FEIRA 30/08/23</b>	<b>5ª FEIRA 31/08/23</b>	<b>6ª FEIRA 01/09/23</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: repolho bicolor Fruta: Maça	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, stroganoff de frango <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, cubos com brócolis e cenoura Salada:alface <u>*fruta: laranja</u>	Macarrão com frango Salada: acelga com tomate Fruta: melancia		
<b>Composição Nutricional Média Semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>479</b>	<b>70</b>	<b>59</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>30</b>

\* VET -valor energético total

**\*AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista