

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2025

	2ª FEIRA 07/07/25	3ª FEIRA 08/07/25	4ª FEIRA 09/07/25	5ª FEIRA 10/07/25	6ª FEIRA 11/07/25		
MERENDA 21H	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET

	2ª FEIRA 14/07/25	3ª FEIRA 15/07/25	4ª FEIRA 16/07/25	5ª FEIRA 17/07/25	6ª FEIRA 18/07/25		
MERENDA 21H	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2025

	2ª FEIRA 21/07/25	3ª FEIRA 22/07/25	4ª FEIRA 23/07/25	5ª FEIRA 24/07/25	6ª FEIRA 25/07/25		
MERENDA 21H	FORMAÇÃO	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Repolho Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Couve Fruta: Abacaxi	Polenta com molho de frango desfiado Salada: Acelga Fruta: Melância		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	72	62	16	13	14	28

	2ª FEIRA 28/07/25	3ª FEIRA 29/07/25	4ª FEIRA 30/07/25	5ª FEIRA 31/07/25	6ª FEIRA 01/08/25		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e abobrinha Salada: Repolho colorido Fruta: Melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maça	Arroz, Feijão, cubos com mandioca Salada: Alface Fruta: Laranja	Arroz, feijão lombo c/ batata doce Salada: Couve Fruta: Melância	Sopa de macarrão com carne, batata, cenoura e abobrinha Fruta: Abacaxi		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	479	70	59	18	15	16	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

