

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

JULHO 2023

	2ª FEIRA 24/07/23	3ª FEIRA 25/07/23	4ª FEIRA 26/07/23	5ª FEIRA 27/07/23	6ª FEIRA 28/08/23	2ª FEIRA 31/07/23	
MERENDA 21H	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: beterraba cozida Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: repolho bicolor Fruta: melancia	Arroz, feijão, moída com cenoura <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, strogonoff de frango batata palha <u>*Fruta: mexerica</u>	Polenta com moída Salada: acelga Fruta: banana	Arroz, feijão, frango com cenoura e batata Salada repolho bicolor Fruta: melão	
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	478	70	59	17	14	14	28

* VET -valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

JUNHO 2023

	2ª FEIRA 12/06/23	3ª FEIRA 13/06/23	4ª FEIRA 14/06/23	5ª FEIRA 15/06/23	6ª FEIRA 16/06/23		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura em cubos Salada: Repolho com cenoura Fruta: Abacaxi	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, lombo com batata <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Sopa de legumes(batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha, cheiro verde e frango) Fruta banana	Arroz, feijão, cubos com <u>*mandioca</u> Salada: tomate <u>*Fruta mexerica</u>		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	72	62	16	13	14	28
	2ª FEIRA 19/06/23	3ª FEIRA 20/06/23	4ª FEIRA 21/06/23	5ª FEIRA 22/06/23	6ª FEIRA 23/06/23		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, moída com cenoura e batata Salada: beterraba cozida Fruta: laranja	Pão com lombo desfiado Suco	Arroz, feijão-preto, lombo com tomate Farofa de cenoura e cheiro verde <u>*-Fruta: mexerica</u>	Polenta com molho de frango Salada: acelga Fruta: melancia		

Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	479	70	59	18	15	16	30

* VET -valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC



JUNHO 2023

	2ª FEIRA 26/06/23	3ª FEIRA 27/06/23	4ª FEIRA 28/06/23	5ª FEIRA 29/06/23	6ª FEIRA 30/06/23		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: repolho bicolor Fruta: Maça	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com <u>*brócolis</u> e cenoura <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão <u>*salada: beterraba cozida</u> <u>*fruta: mexerica</u>	Polenta com moída Salada:tomate Fruta: banana		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	479	70	59	18	15	16	30

* VET -valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista