

**0SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2025

	2ª FEIRA 02/06/25	3ª FEIRA 03/06/25	4ª FEIRA 04/06/25	5ª FEIRA 05/06/25	6ª FEIRA 06/06/25	
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, moida com batata e abobrinha Salada: Repolho colorido Fruta: Melância	Arroz, feijão, frango com batata e chuchu Salada: Acelga Fruta : Maçã	Macarrão com carne moída Salada: Tomate Fruta: Melão	Arroz, feijão, lombo c/ tomate Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos c/ mandioca Salada: Pepino Fruta: Mexerica	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	473		66		13	
	Lipídios (g)		13			

	2ª FEIRA 09/06/25	3ª FEIRA 10/06/25	4ª FEIRA 11/06/25	5ª FEIRA 12/06/25	6ª FEIRA 13/06/25	
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz com frango, feijão Salada: Pepino Salada: Beterraba Fruta: Melância	Arroz, Feijão, cubos c/ batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Maçã	Macarrão com moída Salada: Alface Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão , cuscuz de frango, Salada: Repolho colorido Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Laranja	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	473		66		13	
	Lipídios (g)		13			

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2025

	2ª FEIRA 16/06/25	3ª FEIRA 17/06/25	4ª FEIRA 18/06/25	5ª FEIRA 19/06/25	6ª FEIRA 20/06/25	
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, strogonoff de frango Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Repolho colorido Fruta: abacaxi	Macarrão com carne moída Salada: Pepino Fruta: Banana	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Couve Fruta: Maçã	Arroz, feijão, frango com cenoura e batata Salada: Tomate Fruta: Laranja	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	473		66		13	

	2ª FEIRA 23/06/25	3ª FEIRA 24/06/25	4ª FEIRA 25/06/25	5ª FEIRA 26/06/25	6ª FEIRA 27/06/25	
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha raladas, cheiro verde Salada: Beterraba Fruta:	Arroz, feijão, lombo c/ tomate Salada: Acelga Fruta: laranja	Macarrão com molho e carne moída Salada: Alface Fruta: melao	Arroz com frango, feijão Salada: Pepino Salada: Tomate Fruta: Banana	Arroz, Feijão , cubos c/ mandioca Salada: Repolho colorido Fruta: Mexerica	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	473		66		13	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Junho/Julho
2025

	2ª FEIRA 30/06/25	3ª FEIRA 01/07/25	4ª FEIRA 02/07/25	5ª FEIRA 03/07/25	6ª FEIRA 04/07/25
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, carne moída com batata e cenoura Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Repolho colorido Fruta: Melância	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Laranja	Arroz, feijão ,, frango com batata e chuchu Salada: Couve Fruta : Maçã	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (BATATA E CENOURA)
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista prefeitura de Boituva