

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC**

CARDÁPIO ROTATIVO Agosto 2025

	<b>2ª FEIRA 04/08/25</b>	<b>3ª FEIRA 05/08/25</b>	<b>4ª FEIRA 06/08/25</b>	<b>5ª FEIRA 07/08/25</b>	<b>6ª FEIRA 08/08/25</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, feijão, frango c/ mandioquinha e abobrinha Salada: Repolho colorido Melão	Arroz, feijão, moída com batata e chuchu Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Tomate Fruta: Maçã	Macarrão com molho de carne moída Salada: Pepino Futa: Laranja		
<b>Composição Nutricional Média Semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>477</b>	<b>71</b>	<b>60</b>	<b>16</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>27</b>

	<b>2ª FEIRA 11/08/25</b>	<b>3ª FEIRA 12/08/25</b>	<b>4ª FEIRA 13/08/25</b>	<b>5ª FEIRA 14/08/25</b>	<b>6ª FEIRA 15/08/25</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Repolho bicolor Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: Alface Fruta: banana	Arroz , feijão, lombo c/ tomate Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Melão	Polenta com molho de carne Salada: Pepino Fruta: Abacaxi		
<b>Composição Nutricional Média Semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>272</b>	<b>40</b>	<b>61</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>20</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC**

**CARDÁPIO ROTATIVO Agosto 2025**

	<b>2ª FEIRA 18/08/25</b>	<b>3ª FEIRA 19/08/25</b>	<b>4ª FEIRA 20/08/25</b>	<b>5ª FEIRA 21/08/25</b>	<b>6ª FEIRA 22/08/25</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz com frango, feijão Salada: Pepino Fruta: melancia	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: acelga Fruta: maçã	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura Salada: Beterraba Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: alface Fruta: banana	Macarrão com molho de carne moída Salada: Repolho Fruta: abacaxi		
<b>Composição Nutricional Média Semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>275</b>	<b>42</b>	<b>63</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>25</b>

	<b>2ª FEIRA 25/08/25</b>	<b>3ª FEIRA 26/08/25</b>	<b>4ª FEIRA 27/08/25</b>	<b>5ª FEIRA 28/08/25</b>	<b>6ª FEIRA 29/08/25</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: Pepino Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: Alface Fruta: Banana	Macarrão com molho de carne moída Salada: Tomate Fruta: Abacaxi		
<b>Composição Nutricional Média Semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>273</b>	<b>41</b>	<b>62</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>30</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista