

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC**

CARDÁPIO ROTATIVO julho/ agosto 2024

	<b>2ª FEIRA 22/07/24</b>	<b>3ª FEIRA 23/07/24</b>	<b>4ª FEIRA 24/07/24</b>	<b>5ª FEIRA 25/07/24</b>	<b>6ª FEIRA 26/07/24</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: repolho Fruta: melão	Arroz, feijão, lombo com batata doce e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: melancia	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, cubos com *mandioca *Salada: tomate *Fruta: banana	Polenta com molho de carne moída Salada: pepino *Fruta: laranja		
<b>Composição Nutricional Média Semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>477</b>	<b>71</b>	<b>60</b>	<b>16</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>27</b>

	<b>2ª FEIRA 29/07/24</b>	<b>3ª FEIRA 30/07/24</b>	<b>4ª FEIRA 31/07/24</b>	<b>5ª FEIRA 01/08/24</b>	<b>6ª FEIRA 02/08/24</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz com frango, feijão, salada: beterraba cozida fruta:maça	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: tomate Fruta: melancia	Sopa de legumes(batata, *cenoura, abobrinha, macarrão argolinha, cheiro verde e frango) *Fruta banana	Arroz, feijão preto com lombo farofa de *cenoura *Fruta:laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: repolho bicolor Fruta: abacaxi		
<b>Composição Nutricional Média Semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>478</b>	<b>70</b>	<b>59</b>	<b>17</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>28</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

\* AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista