

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03 06/04/26	3ª FEIRA 07/04/26	4ª FEIRA 08/04/26	5ª FEIRA 09/04/26	6ª FEIRA 10/04/26		
Lanche 1 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Pão com manteiga café com leite *Banana	Leite com cacau Pão com manteiga Melão		
Refeição 11:30	Arroz, feijão carne moída c/ mandioquinha e chuchu. Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia	Arroz, feijão, frango c/ batata e abobrinha. Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura* Fruta: *Banana	Arroz, Feijão, Cubos c/* mandioca Salada: *Alface Fruta: *Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Couve Fruta: Abacaxi		
Lanche 2 14:00	Bolo de Bolo de maçã com açúcar com uva passas e canela Leite com cacau	Torta de carne moída Suco de Melancia	Pão com frango desfiado Suco de Abacaxi	Salada de frutas (melancia, *banana, maçã e *suco de laranja)	Canjica *Banana		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03 13/04/26	3ª FEIRA 14/04/26	4ª FEIRA 15/04/26	5ª FEIRA 16/04/26	6ª FEIRA 17/04/26		
Lanche 1 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Maça	Leite com cacau Biscoito maisena *Banana	Leite com cacau Biscoito maisena Maça		
Refeição 11:30	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Melão	Arroz, feijão, moída com batata e chuchu Salada: Repolho bicolor Fruta: Maça	Arroz, feijão, lombo c/ *tomate. Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos c/ abóbora. Salada: Couve Fruta: *Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Acelga Fruta: Melancia		
Lanche 2 14:00	Bolo de abacaxi com açúcar com uva passas e coco ralado Suco de Melancia	Pão com lombo Suco de Abacaxi	Torta de legumes Suco de Melão	Salada de frutas (melancia, banana, maça e *suco de laranja)	Bolo de *cenoura Suco de *Laranja		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 20/04/26	3ª FEIRA 21/04/26	4ª FEIRA 22/04/26	5ª FEIRA 23/04/26	6ª FEIRA 24/04/26		
Lanche 1 08:40	Ponto facultativo	FERIADO	Café com leite Pão com manteiga Melão	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Biscoito maisena Melão		
Refeição 11:30	Ponto facultativo	FERIADO	Arroz, feijão, frango c/ batata e chuchu Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de abobrinha Fruta: Melancia	Macarrão com molho de carne moída Salada: Acelga Fruta: Abacaxi		
Lanche 2 14:00	Ponto facultativo	FERIADO	Bolo de chocolate Leite com cacau	Torta de carne moída Suco de Melão	Salada de frutas (maçã, mamão e melão) e suco de melancia		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1911	265	56	52	11	53	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN3 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAISO)

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 27/04/26	3ª FEIRA 28/04/26	4ª FEIRA 29/04/26	5ª FEIRA 30/04/26	6ª FEIRA 01/05/26		
Lanche 1 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Maçã	FERIADO		
Refeição 11:30	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Couve Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: *Tomate Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos com *mandioca Salada: *Alface Fruta: *Laranja	FERIADO		
Lanche 2 14:00	Pão com moída Suco de Abacaxi	Canjica Maçã	Bolo de cenoura Suco de * laranja	Salada de frutas (melancia, *banana, maçã e *suco de melancia)	FERIADO		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3 9796

Nutricionista