

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

**CARDÁPIO ROTATIVO
FEVEREIRO 2024**

	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA 01/02/24		6ª FEIRA 02/02/24	
MERENDA 21H	Recesso		Recesso		Recesso		Arroz com frango, feijão, Salada: pepino Fruta: laranja		Macarrão com molho de carne moída Salada: acelga e tomate Fruta: maçã	
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET		Proteínas (g)		% VET		Lipídios (g)	
	477	71	60		16		13		13	
										27

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

**CARDÁPIO ROTATIVO
FEVEREIRO 2024**

	2ª FEIRA 05/02/24	3ª FEIRA 06/02/24	4ª FEIRA 07/02/24	5ª FEIRA 08/02/24	6ª FEIRA 09/02/24		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: repolho Fruta: Melancia	Arroz, feijão, frango com cenoura e batata Salada: alface Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: tomate Fruta laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: acelga com cenoura Fruta: maça		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	71	60	16	13	13	27

	2ª FEIRA 12/02/24	3ª FEIRA 13/02/24	4ª FEIRA 14/02/24	5ª FEIRA 15/02/24	6ª FEIRA 16/02/24		
MERENDA 21H	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, lombo com batata doce e cenoura Salada: tomate Fruta: laranja	Macarrão com moída salada: repolho (roxo e branco) Fruta: melancia		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	478	70	59	17	14	14	28

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

**CARDÁPIO ROTATIVO
FEVEREIRO / MARÇO 2024**

	2ª FEIRA 19/02/24	3ª FEIRA 20/02/24	4ª FEIRA 21/02/24	5ª FEIRA 22/02/24	6ª FEIRA 23/02/24		
MERENDA 21H	Arroz com frango, feijão, Salada: beterraba cozida Fruta: abacaxi	Pão com moída Suco de melancia	Arroz, feijão preto com lombo, farofa de cenoura Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: alface Fruta: banana	Macarrão com molho de carne moída Salada: tomate Fruta: melão		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	72	62	16	13	14	28

	2ª FEIRA 26/02/24	3ª FEIRA 27/02/24	4ª FEIRA 28/02/24	5ª FEIRA 29/02/24	6ª FEIRA 01/03/24		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com cenoura e tomate Salada: acelga Fruta: melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com batata doce e cenoura Salada: repolho bicolor Fruta: melancia	Macarrão com carne moída Salada: tomate Fruta: maçã		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	479	70	59	18	15	16	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total
Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista