

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC**

**JUNHO 2023**

	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA 01/06/23		6ª FEIRA 02/06/23	
<b>MERENDA 21H</b>							Arroz, feijão, Cubos com batata doce Salada: Tomate <u>*Fruta: mexerica</u>		Macarrão com moída Salada: Repolho bicolor Fruta: Abacaxi	
<b>Composição Nutricional Média Semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>% VET</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>477</b>	<b>71</b>	<b>60</b>		<b>16</b>		<b>13</b>		<b>13</b>	<b>27</b>

	2ª FEIRA 05/06/23		3ª FEIRA 06/06/23		4ª FEIRA 07/06/23		5ª FEIRA 08/06/23		6ª FEIRA 09/06/23	
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, feijão, lombo com batata Salada: beterraba cozida Fruta: laranja		Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: repolho bicolor Fruta: melancia		Arroz, feijão, moída com cenoura e <u>*brócolis</u> <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: mexerica</u>		<u>Feriado</u>		Ponto facultativo	
<b>Composição Nutricional Média Semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>% VET</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>478</b>	<b>70</b>	<b>59</b>		<b>17</b>		<b>14</b>		<b>14</b>	<b>28</b>

\* VET -valor energético total

**\*AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC**

**JUNHO 2023**

	<b>2ª FEIRA 12/06/23</b>	<b>3ª FEIRA 13/06/23</b>	<b>4ª FEIRA 14/06/23</b>	<b>5ª FEIRA 15/06/23</b>	<b>6ª FEIRA 16/06/23</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura em cubos Salada: Repolho com cenoura Fruta: Abacaxi	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, lombo com batata e <u>*brócolis</u> <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Sopa de legumes(batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha, cheiro verde e frango) Fruta banana	Arroz, feijão, cubos com <u>*mandioca</u> Salada: tomate <u>*Fruta mexerica</u>		
<b>Composição Nutricional Média Semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>477</b>	<b>72</b>	<b>62</b>	<b>16</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>28</b>

	<b>2ª FEIRA 19/06/23</b>	<b>3ª FEIRA 20/06/23</b>	<b>4ª FEIRA 21/06/23</b>	<b>5ª FEIRA 22/06/23</b>	<b>6ª FEIRA 23/06/23</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, moída com cenoura e batata Salada: beterraba cozida Fruta: laranja	Pão com cubos desfiado Suco	Arroz, feijão-preto com lombo, Farofa de cenoura e cheiro verde <u>*-Fruta: mexerica</u>	Polenta com molho de frango Salada: acelga Fruta: melancia		
<b>Composição Nutricional Média Semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>479</b>	<b>70</b>	<b>59</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>30</b>

\* VET -valor energético total

**\*AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC**

**JUNHO 2023**

	<b>2ª FEIRA 26/06/23</b>	<b>3ª FEIRA 27/06/23</b>	<b>4ª FEIRA 28/06/23</b>	<b>5ª FEIRA 29/06/23</b>	<b>6ª FEIRA 30/06/23</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: repolho bicolor Fruta: Maça	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com <u>*brócolis</u> e cenoura <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão <u>*salada: beterraba cozida</u> <u>*fruta: mexerica</u>	Conselho de classe		
<b>Composição Nutricional Média Semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>479</b>	<b>70</b>	<b>59</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>30</b>

\* VET -valor energético total

**\*AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista