

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

FEVEREIRO 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA		5ª FEIRA 02/02/23		6ª FEIRA 03/02/23	
MERENDA 21H					Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: Repolho Fruta: Laranja		Macarrão com molho de frango Salada: Pepino Fruta: Banana	
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET	
	478	70	59	17	14	14	28	

	2ª FEIRA 06/02/23	3ª FEIRA 07/02/23	4ª FEIRA 08/02/23		5ª FEIRA 09/02/23		6ª FEIRA 10/02/23	
MERENDA 21H	Arroz, feijão, moída com batata Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: Pepino Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Alface Fruta: Laranja		Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba Fruta: Melão		Macarrão com molho de carne moída Salada: Tomate Fruta: Banana	
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET	
	477	72	62	16	13	14	28	

* VET -valor energético total

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

FEVEREIRO 2023

	2ª FEIRA 13/02/23	3ª FEIRA 14/02/23	4ª FEIRA 15/02/23	5ª FEIRA 16/02/23	6ª FEIRA 17/02/23		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, lombo com batata Salada: Repolho Fruta: Melancia	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura em cubos Salada: Beterraba Fruta: Laranja	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com batata- doce Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Macarrão com molho de frango Salada: Pepino e tomate Fruta: Banana		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	479	70	59	18	15	16	30

	2ª FEIRA 20/02/23	3ª FEIRA 21/02/23	4ª FEIRA 22/02/23	5ª FEIRA 23/02/23	6ª FEIRA 24/02/23		
MERENDA 21H	FACULTATIVO	FERIADO	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão lombo desfiado com tomate Salada: Pepino Fruta: Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Tomate Fruta: Banana		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	68	57	13	11	13	27

* VET -valor energético total

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

FEVEREIRO/ MARÇO 2023

	2ª FEIRA 27/02/23	3ª FEIRA 28/02/23	4ª FEIRA 01/03/23	5ª FEIRA 02/03/23	6ª FEIRA 03/03/23		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados, cheiro verde Salada: Pepino Fruta:Laranja	Arroz, Feijão, lombo com batata doce Salada: Acelga com cenoura Fruta: Melancia	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Alface Fruta: Maça	Arroz, feijão, Cubos com mandioca Salada: Tomate Fruta: Abacaxi	Macarrão com molho de móida Salada: Repolho Fruta: Banana		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	71	60	16	13	13	27

* VET -valor energético total