

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

SETEMBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 04/09/23	3ª FEIRA 05/09/23	4ª FEIRA 06/09/23	5ª FEIRA 07/09/23	6ª FEIRA 08/09/23			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga						
ALMOÇO 10:30 h	Arroz com frango, feijão, Salada: beterraba cozida Fruta: maçã	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: laranja	Feriado Municipal	<u>Feriado Nacional</u>	Ponto Facultativo			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de banana Suco de laranja	Pão com moída suco de melancia						
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas						
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

*AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

SETEMBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 11/09/23	3ª FEIRA 12/09/23	4ª FEIRA 13/09/23	5ª FEIRA 14/09/23	6ª FEIRA 15/09/23			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, escondidinho (batata e moída ao sugo) Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: acelga e cenoura Fruta: mamão	Arroz, feijão, cubos com batata doce <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: pepino com tomate <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate e cenoura Salada: couve flor e cenoura (cozidos) Fruta: maçã			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de banana Suco de laranja	Leite quick natural Cookies de banana aveia e uva passas	Salada de frutas (melão, <u>*banana</u> e mamão com suco de <u>*laranja</u>)	Pão com lombo desfiado suco melancia	Salada de frutas (maçã, banana e melancia com suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 -maçã sem casca

*AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

SETEMBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 18/09/23	3ª FEIRA 19/09/23	4ª FEIRA 20/09/23	5ª FEIRA 21/09/23	6ª FEIRA 22/09/23			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Acelga com cenoura Fruta: Maça	Arroz, feijão, quibe assado Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: alface <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, lombo com batata doce <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: repolho bicolor Fruta: melancia			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de maça e banana Suco de melancia	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (melão, <u>*banana</u> e mamão com suco de <u>*laranja</u>)	Pão com moída Suco de laranja	Salada de frutas (banana, maça e melancia suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	708	116	28	28	147	17	350	6

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 -maça sem casca

*AGRICULTURA FAMILIAR Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

SETEMBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 25/09/23	3ª FEIRA 26/09/23	4ª FEIRA 27/09/23	5ª FEIRA 28/09/23	6ª FEIRA 29/09/23			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, lombo com cenoura e tomate Salada: Fruta: melão	Arroz, feijão, ovos cozidos com batata Salada: tomate Fruta: mamão	Arroz, feijão, cubos com batata doce <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: repolho Fruta: abacaxi			
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Bolo de banana Leite integral	Torta de legumes Suco de melancia	Salada de frutas (<u>*banana,</u> mamão e maçã suco de <u>*laranja</u>)	Pão com frango desfiado Suco de abacaxi	Salada de frutas (banana, melancia e maçã suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 -maça sem casca

*AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista