

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CRESCER/ IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2026

	2ª FEIRA 03 01/06/2026	3ª FEIRA 02/06/26	4ª FEIRA 03/06/26	5ª FEIRA 04/06/26	6ª FEIRA 05/06/26	
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Melancia	Arroz, feijão, cubos c/ abóbora Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Mexerica	Macarrão com moída Salada: Tomate Fruta: Abacaxi	Corpus Christi	Ponto Facultativo	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	473		66		13	
	Lipídios (g)				13	

	2ª FEIRA 08/06/2026	3ª FEIRA 09/06/2026	4ª FEIRA 10/06/26	5ª FEIRA 11/06/26	6ª FEIRA 12/06/26	
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e cenoura Salada: Repolho colorido Fruta: Maça	Arroz, feijão preto com lombo Salada: Couve manteiga c/ cenoura ralada Fruta: Laranja	Macarrão com carne moída Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão, frango c/ batata e chuchu Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos c/ mandioca Salada: Tomate Fruta: Melancia	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	473		66		13	
	Lipídios (g)				13	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2026

	2ª FEIRA 15/06/26	3ª FEIRA 16/06/26	4ª FEIRA 17/06/26	5ª FEIRA 18/06/26	6ª FEIRA 19/06/26
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, strogonoff de frango Salada: Acelga Fruta: Mexerica	Arroz, feijão, cubos c/ batata e cenoura Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Macarrão com molho e carne moída Salada: Tomate Fruta: Maçã	Arroz, feijão, frango c/ mandioquinha e abobrinha Salada: Alface Fruta: Melancia	Arroz, feijão lombo c/ batata doce Salada: Couve c/ tomate Fruta: Banana
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	

	2ª FEIRA 22/06/26	3ª FEIRA 23/06/26	4ª FEIRA 24/06/26	5ª FEIRA 25/06/26	6ª FEIRA 26/06/26
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e cenoura Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia	Arroz, feijão preto c/ lombo Farofa de cenoura Fruta: Laranja	Macarrão com carne moída Salada: Tomate Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, frango c/ batata e abobrinha Salada: Alface Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos c/ abóbora Salada: Acelga c/ tomate Fruta: Banana
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2026

	2ª FEIRA 29/06/26	3ª FEIRA 30/06/26	4ª FEIRA 01/07/26	5ª FEIRA 02/07/26	6ª FEIRA 03/07/26
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão carne moída c/ batata e chuchu Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz c/ frango, feijão Salada: Beterraba Fruta: Maçã	Macarrão com molho e carne moída Salada: Pepino Fruta: Banana	FÉRIAS	FÉRIAS
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	

Adriana Moro CRN 9796

Nutricionista prefeitura de Boituva