

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2024

	2ª FEIRA 07/10/24	3ª FEIRA 08/10/24	4ª FEIRA 09/10/24	5ª FEIRA 10/10/24	6ª FEIRA 11/10/24
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz com frango, feijão Salada: Beterraba cozida Fruta: Melão	Arroz, feijão lombo c/ tomate Salada: Pepino Fruta : Maça	Macarrão com frango desfiado Salada: Alface Fruta: Banana	Pão c/ carne moída Suco de Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: tomate Fruta: Laranja
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	
	2ª FEIRA 14/10/24	3ª FEIRA 15/10/24	4ª FEIRA 16/10/24	5ª FEIRA 17/10/24	6ª FEIRA 18/10/24
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, moída com batata e chuchu Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, Feijão, frango c/ cenoura e abobrinha Salada: Repolho Fruta: Melância	Macarrão com carne moída Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, Feijão, cubos c/ abóbora Salada: Alface Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta : Laranja
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2024

	2ª FEIRA 21/10/24	3ª FEIRA 22/10/24	4ª FEIRA 23/10/24	5ª FEIRA 24/10/24	6ª FEIRA 25/10/24
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, stroganoff de carne batata palha Fruta: Melão	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Abacaxi	Macarrão com carne molda Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, frango c/ cenoura e abobrinha Salada: Tomate c/ Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com batata Salada: Pepino Fruta: Laranja
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	

	2ª FEIRA 28/10/24	3ª FEIRA 29/10/24	4ª FEIRA 30/10/24	5ª FEIRA 31/10/24	6ª FEIRA 01/11/24
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, Feijão, carne moida c/ chuchu e cenoura em cubos Salada: Repolho colorido Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Laranja	Macarrão com carne molda Salada: alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: acelga Fruta: melância	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Pepino Fruta: Maçã
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	