

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Dezembro 2025

	2ª FEIRA 01/12/25	3ª FEIRA 02/12/25	4ª FEIRA 03/12/25	5ª FEIRA 04/12/25	6ª FEIRA 05/12/25
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, Feijão, carne moída com abobrinha e mandioquinha Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Abacaxi	Macarrão c/ carne moída Salada: Pepino Fruta: Laranja	Arroz, feijão, frango c/ batata e cenoura Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta : Abacaxi
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	

	2ª FEIRA 08/12/25	3ª FEIRA 09/12/25	4ª FEIRA 10/12/25	5ª FEIRA 11/12/25	6ª FEIRA 12/12/25
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, Feijão, cuscuz de frango Salada: Acelga Fruta: Melância	Arroz, Feijão, cubos c/ abóbora Salada: Pepino Fruta: Maçã	Macarrão c/ carne moída Salada: Alface Fruta: Melão	Arroz, Feijão, carne moída com abobrinha e mandioquinha Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão lombo c/ batata doce Salada: Tomate Fruta : Laranja
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2025

	2ª FEIRA 17/11/25	3ª FEIRA 18/11/25	4ª FEIRA 19/11/25	5ª FEIRA 20/11/25	6ª FEIRA 21/11/25			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, lombo c/ batata e cenoura Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Laranja	Polenta c/ carne moída Salada: Pepino Fruta: Melância	CONSCIÊNCIA NEGRA	PONTO FACULTATIVO			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

	2ª FEIRA 24/11/25	3ª FEIRA 25/11/25	4ª FEIRA 26/11/25	5ª FEIRA 27/11/25	6ª FEIRA 28/11/25			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba cozida Fruta: Maça	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta : Laranja	Macarrão c/ carne moída Salada: Tomate Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos c/ batata e cenoura Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, Feijão Cuscuz de frango Salada: Alface Fruta: Abacaxi			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

