

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2024

	2ª FEIRA 02/09/24	3ª FEIRA 03/09/24	4ª FEIRA 04/09/24	5ª FEIRA 05/09/24	6ª FEIRA 06/09/24			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Repolho c/ cenoura Fruta: melão	Arroz, feijão, moida c/ chuchu e cenoura em cubos Salada: Acelga Fruta: maçã	Macarrão com frango Salada:Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos c/ mandioca Salada: Tomate Fruta: Laranja	Feriado Municipal			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

	2ª FEIRA 09/09/24	3ª FEIRA 10/09/24	4ª FEIRA 11/09/24	5ª FEIRA 12/09/24	6ª FEIRA 13/09/24			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Maçã	Macarrão com moída salada: Alface Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Pepino Fruta: Banana	Arroz com frango, feijão Salada: Tomate Fruta: Abacaxi			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2024

	2ª FEIRA 16/09/24	3ª FEIRA 17/09/24	4ª FEIRA 18/09/24	5ª FEIRA 19/09/24	6ª FEIRA 20/09/24
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: Melância	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Pepino Fruta: Melão	Macarrão com carne moída Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: Pepino Fruta: Laranja	Arroz, Feijão, frango c/ cenoura e abobrinha Salada: tomate Fruta: Maçã
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	

	2ª FEIRA 23/09/24	3ª FEIRA 24/09/24	4ª FEIRA 25/09/24	5ª FEIRA 26/09/24	6ª FEIRA 27/09/24
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Repolho c/ cenoura Fruta: Abacaxi	Macarrão com frango Salada: alface Fruta: Maça	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta : banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora salada: Pepino Fruta: Laranja
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2024

	2ª FEIRA 30/09/24	3ª FEIRA 01/10/24	4ª FEIRA 02/10/24	5ª FEIRA 03/10/24	6ª FEIRA 04/10/24			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Macarrão com carne moída Salada: pepino e tomate Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: laranja			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista prefeitura de Boituva