

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Dezembro 2024

	<b>2ª FEIRA 02/12/24</b>	<b>3ª FEIRA 03/12/24</b>	<b>4ª FEIRA 04/12/24</b>	<b>5ª FEIRA 05/12/24</b>	<b>6ª FEIRA 06/12/24</b>			
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, moída com batata e chuchu Salada: Repolho colorido Fruta: Laranja	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Abacaxi	Macarrão com carne moída Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos c/ mandioca Salada: Tomate c/ pepino Fruta: Melancia	Arroz, feijão lombo c/ tomate Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Maça			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	473		66		13		13	

	<b>2ª FEIRA 09/12/24</b>	<b>3ª FEIRA 10/12/24</b>	<b>4ª FEIRA 11/12/24</b>	<b>5ª FEIRA 12/12/24</b>	<b>6ª FEIRA 13/12/24</b>			
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba cozida Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos c/ mandioca e cenoura Salada: Pepino Fruta: Maça	Macarrão c/ frango desfiado Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Repolho colorido Fruta: Melância	Arroz, feijão-preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Laranja			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	473		66		13		13	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2024

	<b>2ª FEIRA 16/12/24</b>	<b>3ª FEIRA 17/12/24</b>	<b>4ª FEIRA 18/12/24</b>	<b>5ª FEIRA 19/12/24</b>	<b>6ª FEIRA 20/12/24</b>
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Repolho bicolor Fruta: Melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Macarrão com carne moída Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos c/ mandioca Salada: Tomate c/ pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão lombo c/ batata doce Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Maça
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>	<b>66</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	

	<b>2ª FEIRA 23/12/24</b>	<b>3ª FEIRA 24/12/24</b>	<b>4ª FEIRA 25/12/24</b>	<b>5ª FEIRA 26/12/24</b>	<b>6ª FEIRA 27/12/24</b>
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	