

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2025

| | 2ª FEIRA 06/10/25 | 3ª FEIRA 07/10/25 | 4ª FEIRA 08/10/25 | 5ª FEIRA 09/10/25 | 6ª FEIRA 10/10/25 | | | |
|---|--|--|---------------------------------------|---|--|--|---------------------|--|
| ALMOÇO 10h30 13h00 | Arroz, Feijão, Carne moída com batata e chuchu Salada: repolho colorido Fruta: Melão | Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Melância | Pão c/ carne moída Suco de Abacaxi | Arroz, feijão, lombo c/ tomate Salada: Beterraba cozida Fruta: Banana | Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Tomate Fruta: Laranja | | | |
| Composição Nutricional Média semanal | Energia Kcal | | Carboidratos (g) | | Proteínas (g) | | Lipídios (g) | |
| | 473 | | 66 | | 13 | | 13 | |

| | 2ª FEIRA 13/10/25 | 3ª FEIRA 14/10/25 | 4ª FEIRA 15/10/25 | 5ª FEIRA 16/10/25 | 6ª FEIRA 17/10/25 | | | |
|---|---|---|------------------------------|--|---|--|---------------------|--|
| ALMOÇO 10h30 13h00 | Arroz, Feijão, frango com abobrinha e mandioquinha Salada: Acelga Fruta: Melância | Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta : Abacaxi | Dia do Professor | Macarrão com carne moída Salada: Pepino Fruta: Laranja | Arroz, feijão cubos c/ mandioca Salada: Tomate Fruta : Banana | | | |
| Composição Nutricional Média semanal | Energia Kcal | | Carboidratos (g) | | Proteínas (g) | | Lipídios (g) | |
| | 473 | | 66 | | 13 | | 13 | |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2025

| | 2ª FEIRA 20/10/25 | 3ª FEIRA 21/10/25 | 4ª FEIRA 22/10/25 | 5ª FEIRA 23/10/25 | 6ª FEIRA 24/10/25 |
|---|---|--|---|---|---|
| ALMOÇO 10h30 13h00 | Arroz, Feijão Cuscuz de frango Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã | Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Acelga Fruta: Abacaxi | Macarrão com carne moída Salada: Alface Fruta: Banana | Arroz, feijão, frango c/ cenoura e abobrinha Salada: Tomate Fruta: Melância | Arroz, feijão, cubos com batata Salada: Pepino Fruta: Laranja |
| Composição Nutricional Média semanal | Energia Kcal | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | |
| | 473 | 66 | 13 | 13 | |

| | 2ª FEIRA 27/10/25 | 3ª FEIRA 28/10/25 | 4ª FEIRA 29/10/25 | 5ª FEIRA 30/10/25 | 6ª FEIRA 31/10/25 |
|---|------------------------------|------------------------------|---|---|--|
| ALMOÇO 10h30 13h00 | PONTO FACULTATIVO | FUNCIONÁRIO PÚBLICO | Macarrão com carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Banana | Arroz, Feijão Cuscuz de frango Salada: Acelga Fruta: Maçã | Arroz, Feijão, lombo c/ batata Salada: Pepino Fruta: Abacaxi |
| Composição Nutricional Média semanal | Energia Kcal | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | |
| | 473 | 66 | 13 | 13 | |

