

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2024

	2ª FEIRA 04/11/24	3ª FEIRA 05/11/24	4ª FEIRA 06/11/24	5ª FEIRA 07/11/24	6ª FEIRA 08/11/24			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga com couve Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Beterrba cozida Fruta: banana	Macarrão com carne moída Salada: Alface Fruta: Laranja	Arroz, feijão, frango c/ cenoura e abobrinha Salada: Tomate Fruta: Melancia	Arroz, feijão, cubos c/ mandioca Salada: Pepino Fruta: Maça			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

	2ª FEIRA 11/11/24	3ª FEIRA 12/11/24	4ª FEIRA 13/11/24	5ª FEIRA 14/11/24	6ª FEIRA 15/11/24			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: Repolho colorido Fruta: melância	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta : Laranja	Macarrão com carne moída Salada: tomate Fruta: Banana	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida Fruta: Maça	Proclamação da República			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2024

	2ª FEIRA 18/11/24	3ª FEIRA 19/11/24	4ª FEIRA 20/11/24	5ª FEIRA 21/11/24	6ª FEIRA 22/11/24			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Consciência Negra	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: Alface Fruta: Melância	Arroz, feijão, lombo c/ tomate Salada: Pepino Fruta: laranja			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

	2ª FEIRA 25/11/24	3ª FEIRA 26/11/24	4ª FEIRA 27/11/24	5ª FEIRA 28/11/24	6ª FEIRA 29/11/24			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, carne moída c/ chuchu e batata Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Pepino Fruta: Melância	Macarrão com carne moída Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba cozida Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: Repolho colorido Fruta: laranja			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

