

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2025

	2ª FEIRA 06/10/25	3ª FEIRA 07/10/25	4ª FEIRA 08/10/25	5ª FEIRA 09/10/25	6ª FEIRA 10/10/25
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, Feijão, Carne moída com batata e chuchu Salada: repolho colorido Fruta: Melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Melância	Pão c/ carne moída Suco de Abacaxi	Arroz, feijão, lombo c/ tomate Salada: Beterraba cozida Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Tomate Fruta: Laranja
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	

	2ª FEIRA 13/10/25	3ª FEIRA 14/10/25	4ª FEIRA 15/10/25	5ª FEIRA 16/10/25	6ª FEIRA 17/10/25
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, Feijão, frango com abobrinha e mandioquinha Salada: Acelga Fruta: Melância	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta : Abacaxi	Dia do Professor	Macarrão com carne moída Salada: Pepino Fruta: Laranja	Arroz, feijão cubos c/ mandioca Salada: Tomate Fruta : Banana
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2025

	2ª FEIRA 20/10/25	3ª FEIRA 21/10/25	4ª FEIRA 22/10/25	5ª FEIRA 23/10/25	6ª FEIRA 24/10/25
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, Feijão Cuscuz de frango Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Macarrão com carne moída Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, frango c/ cenoura e abobrinha Salada: Tomate Fruta: Melancia	Arroz, feijão, cubos com batata Salada: Pepino Fruta: Laranja
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	

	2ª FEIRA 27/10/25	3ª FEIRA 28/10/25	4ª FEIRA 29/10/25	5ª FEIRA 30/10/25	6ª FEIRA 31/10/25
ALMOÇO 10h30 13h00	Ponto facultativo	FORMAÇÃO	Macarrão com carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Banana	Arroz, Feijão Cuscuz de frango Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arroz, Feijão, lombo c/ batata Salada: Pepino Fruta: Abacaxi
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	

