

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Agosto 2024

	<b>2ª FEIRA 05/08/24</b>	<b>3ª FEIRA 06/08/24</b>	<b>4ª FEIRA 07/08/24</b>	<b>5ª FEIRA 08/08/24</b>	<b>6ª FEIRA 09/08/24</b>			
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: melão	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: maçã	Macarrão com carne moída salada:tomate fruta:melancia	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: alface Fruta: banana	Arroz com frango, feijão, salada: pepino Fruta: laranja			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>		<b>66</b>		<b>13</b>		<b>13</b>	

	<b>2ª FEIRA 12/08/24</b>	<b>3ª FEIRA 13/08/24</b>	<b>4ª FEIRA 14/08/24</b>	<b>5ª FEIRA 15/08/24</b>	<b>6ª FEIRA 16/08/24</b>			
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga com couve Fruta: melancia	Arroz, feijão preto com lombo farofa de cenoura Fruta: laranja	Macarrão com moída salada:repolho bicolor Fruta:abacaxi	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida Fruta: banana	Feriado municipal			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>		<b>66</b>		<b>13</b>		<b>13</b>	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Agosto 2024

	<b>2ª FEIRA 19/08/24</b>	<b>3ª FEIRA 20/08/24</b>	<b>4ª FEIRA 21/08/24</b>	<b>5ª FEIRA 22/08/24</b>	<b>6ª FEIRA 23/08/24</b>	
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Macarrão com carne moída Salada: pepino e tomate Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: laranja	
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	
	<b>473</b>		<b>66</b>		<b>13</b>	
	<b>Lipídios (g)</b>		<b>13</b>			

	<b>2ª FEIRA 26/08/24</b>	<b>3ª FEIRA 27/08/24</b>	<b>4ª FEIRA 28/08/24</b>	<b>5ª FEIRA 29/08/24</b>	<b>6ª FEIRA 30/08/24</b>	
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: laranja	Macarrão com carne moída Salada: alface Fruta: abacaxi	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta banana	Arroz com frango, feijão, salada: beterraba Fruta: maçã	
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	
	<b>473</b>		<b>66</b>		<b>13</b>	
	<b>Lipídios (g)</b>		<b>13</b>			