

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Janeiro/ Fevereiro 2025

	2ª FEIRA 27/01/25	3ª FEIRA 28/01/25	4ª FEIRA 29/01/25	5ª FEIRA 30/01/25	6ª FEIRA 31/01/25
ALMOÇO 10h30 13h00	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Pepino Fruta: Maçã
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	
	2ª FEIRA 03 03/02/25	3ª FEIRA 04/02/25	4ª FEIRA 05/02/25	5ª FEIRA 06/02/25	6ª FEIRA 07/02/25
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: Acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, lombo com cenoura e batata Salada: pepino Fruta: laranja	Macarrão com moída Salada: Repolho bicolor Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: Tomate Fruta: maçã
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO janeiro/Fevereiro 2025

	2ª FEIRA 10/02/25	3ª FEIRA 11/02/25	4ª FEIRA 12/02/25	5ª FEIRA 13/02/25	6ª FEIRA 14/02/25			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, Strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Macarrão com carne moída Salada: pepino e tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: Acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: abacaxi			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	
	2ª FEIRA 17/02/25	3ª FEIRA 18/02/25	4ª FEIRA 19/02/25	5ª FEIRA 20/02/25	6ª FEIRA 21/02/25			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: Acelga com couve Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Pepino Fruta: laranja	Macarrão com molho e carne moída Salada: Alface Fruta: melancia	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta maçã	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada:tomate Fruta: banana			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Janeiro/ fevereiro 2025

	2ª FEIRA 24/02/25	3ª FEIRA 25/02/25	4ª FEIRA 26/02/25	5ª FEIRA 27/02/25	6ª FEIRA 28/02/25
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura Salada: acelga com couve Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: pepino Fruta: abacaxi	Macarrão com carne moída Salada: Tomate Fruta: Melancia	Arroz, stroganoff de frango batata palha Fruta: maçã	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada: alface Fruta: Melão
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	

Adriana Moro – CRN 9796
Nutricionista prefeitura de Boituva