

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2024

	<b>2ª FEIRA 06/05/24</b>	<b>3ª FEIRA 07/05/24</b>	<b>4ª FEIRA 08/05/24</b>	<b>5ª FEIRA 09/05/24</b>	<b>6ª FEIRA 10/05/24</b>			
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: melão	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: maçã	Macarrão com carne moída salada:tomate fruta melancia	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: alface Fruta: banana	Arroz com frango, feijão, salada: pepino Fruta: laranja			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>		<b>66</b>		<b>13</b>		<b>13</b>	

	<b>2ª FEIRA 13/05/24</b>	<b>3ª FEIRA 14/05/24</b>	<b>4ª FEIRA 15/05/24</b>	<b>5ª FEIRA 16/05/24</b>	<b>6ª FEIRA 17/05/24</b>			
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga com couve Fruta: melancia	Arroz, feijão preto com lombo farofa de cenoura Fruta: laranja	Macarrão com moída salada:repolho bicolor Fruta:abacaxi	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: tomate Fruta: maçã			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>		<b>66</b>		<b>13</b>		<b>13</b>	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2024

	<b>2ª FEIRA 20/05/24</b>	<b>3ª FEIRA 21/05/24</b>	<b>4ª FEIRA 22/05/24</b>	<b>5ª FEIRA 23/05/24</b>	<b>6ª FEIRA 24/05/24</b>			
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Macarrão com carne moída Salada: pepino e tomate Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: laranja			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	473		66		13		13	

	<b>2ª FEIRA 27/05/24</b>	<b>3ª FEIRA 28/05/24</b>	<b>4ª FEIRA 29/05/24</b>	<b>5ª FEIRA 30/05/24</b>	<b>6ª FEIRA 31/05/24</b>			
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: banana	Feriado nacional	Ponto Facultativo			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	473		66		13		13	