

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Dezembro 2025**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 01/12/25	3ª FEIRA 02/12/25	4ª FEIRA 03/12/25	5ª FEIRA 04/12/25	6ª FEIRA 05/12/25			
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, strogonoff de Frango, batata corada Salada: Acelga Fruta: Melância	Arroz, feijão, kibe de forno Salada: Repolho colorido Fruta: Pêra	Arroz, feijão, lombo c/ *tomate Salada: Couve Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos com batata e chuchu Salada: *Alface Fruta: Mamão	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: *tomate Fruta: *Laranja			
<b>LANCHE DA TARDE 13:00h</b>	Pão c/ manteiga Leite integral	Bolo de chocolate Suco de Abacaxi	Torta de frango Suco de *Laranja	Salada de frutas (melão, *banana e mamão com *suco de laranja )	Pão c/ lombo desfiado Suco de Melância			
<b>JANTAR 15h30</b>	Sopa de mandioquinha, *cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e *cheiro verde	Sopa de feijão com batata, *cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, *tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e *cheiro verde	Canja (arroz, batata, *cenoura, abobrinha, vagem, frango e *cheiro verde)			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	<b>710</b>	<b>115</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>150</b>	<b>15</b>	<b>350</b>	<b>5</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

\* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

\* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796 - Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Dezembro 2025**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 08/12/25	3ª FEIRA 09/12/25	4ª FEIRA 10/12/25	5ª FEIRA 11/12/25	6ª FEIRA 12/12/25			
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão carne moída com mandioquinha e abobrinha Salada: Repolho branco Fruta: Maçã	Arroz, feijão, frango com batata e chuchu Salada: Acelga Fruta: Melância	Arro, feijão preto c/ lombo Farofinha de abobrinha Fruta: Melao	Arroz , feijão, cubos c/ abóbora Salada: Pepino Fruta: Pêra	Arroz, feijão, macarrão c/ carne moída Salada: Acelga Fruta: Abacaxi			
<b>LANCHE DA TARDE 13:00h</b>	Bolo de abacaxi sem açúcar com uva passas e coco ralado Leite integral	Pão com carne moída Suco de Abacaxi	Salada de fruta (maçã, mamão, melão e suco de melância)	Torta de legumes Suco de Melancia	Salada de fruta (maçã, mamão, melão e suco de melância)			
<b>JANTAR 15h30</b>	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e *cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e *cheiro verde)			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	<b>710</b>	<b>115</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>150</b>	<b>15</b>	<b>350</b>	<b>5</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

\* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar\* Para o berçário 2 - maçã sem casca

**Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CRECHE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Dezembro 2025**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 15/12/25	3ª FEIRA 16/12/25	4ª FEIRA 17/12/25	5ª FEIRA 18/12/25	6ª FEIRA 19/12/25			
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite integral Pão com manteiga	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR			
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, Feijão. Carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta:	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR			
<b>LANCHE DA TARDE 13:00h</b>	Leite integral Pão com manteiga	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR			
<b>JANTAR 15h30</b>	Sopa de mandioquinha, *cenoura, *brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
	<b>708</b>	<b>116</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>147</b>	<b>17</b>	<b>350</b>	<b>6</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

\* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar Para o berçário 2 - maçã sem casca

**Adriana Moro CRN3- 9796**