

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO setembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 02/09/24	3ª FEIRA 03/09/24	4ª FEIRA 04/09/24	5ª FEIRA 05/09/24	6ª FEIRA 06/09/24			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Feriado Municipal			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, moida com batata e cenoura Salada: Repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, feijão-preto com lombo, Farofinha de cenoura Fruta: melância	Arroz, feijão, frango com mandioquinha *Salada: Alface *Fruta: Banana	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída *Salada: Tomate *Fruta: Laranja	Feriado Municipal			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Pão c/ manteiga Leite	Bolo de banana Suco de melancia	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja)	Torta de legumes Suco de laranja	Feriado Municipal			
JANTAR 15h30	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Feriado Nacional			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

**Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 09/09/24	3ª FEIRA 10/09/24	4ª FEIRA 11/09/24	5ª FEIRA 12/09/24	6ª FEIRA 13/09/24			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10h30	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida Fruta: Laranja	Arroz, feijão, escondidinho (batata e moída ao sugo) Salada: acelga e cenoura Fruta: Maça	Arroz, feijão, lombo com batata-doce * Salada: tomate *Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura *Salada: Alface Fruta: Mamão	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com frango Salada: repolho c/ couve Fruta: Abacaxi			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Pão c/ manteiga Leite	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja)	Pão c/ lombo desfiado Suco de Melância	Torta de frango c/ legumes Suco de laranja	Bolo de cenoura Suco de laranja			
JANTAR 15h30	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar* Para o berçário 2 - maça sem casca

**Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 16/09/24	3ª FEIRA 17/09/24	4ª FEIRA 18/09/24	5ª FEIRA 19/09/24	6ª FEIRA 20/09/24			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: Acelga c/tomate Fruta: melão	Arroz, feijão, ovos cozidos com batata Salada: Repolho c/ cenoura Fruta: melância	Arroz, feijão, almondegas ao sugo *Salada: Alface *Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: Couve flor Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com brócolis e cenoura * *Salada: tomate Fruta: Maçã			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Leite integral Pão com manteiga	Bolo de banana Leite integral	Salada de frutas (maça, *banana e mamão com suco de laranja)	Torta de legumes c/ carne moída Suco de laranja	Salada de frutas (banana, maça e melância suco de laranja)			
JANTAR 15h30	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	708	116	28	28	147	17	350	6

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar Para o berçário 2 - maça sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796 - Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 23/09/24	3ª FEIRA 24/09/24	4ª FEIRA 25/09/24	5ª FEIRA 26/09/24	6ª FEIRA 27/09/24			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, moida com batata e cenoura Salada: Acelga c/ tomate Fruta: Melão	Arroz, feijão-preto com lombo, Farofinha de cenoura Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com abóbora *Salada: Alface *Fruta: banana	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: Tomate* Fruta: Laranja	Arroz com frango (cenoura* e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida Fruta: Maçã			
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Bolo de banana c/ maçã Leite integral	Pão com moída Suco de laranja	Salada de frutas (banana,* mamão e melancia)suco de laranja)	Leite integral Pão com manteiga	Salada de frutas (banana, mamão e melancia)suco de laranja)			
JANTAR 15h30	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 30/09/24	3ª FEIRA 01/10/24	4ª FEIRA 02/10/24	5ª FEIRA 03/10/24	6ª FEIRA 04/10/24			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Repolho bicolor Fruta: Laranja	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cação com legumes (tomate, cenoura, batata e cheiro verde) *Salada :Alface *Fruta: Banana	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Mamão	Arroz, feijão, cubos c/ brócolis e cenoura Salada: *Tomate Fruta: Maçã			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de cenoura Suco de melância	Pão com Manteiga leite	Salada de frutas (melão, *banana e mamão com suco de laranja)	Bolo de banana Leite	Torta de legumes Suco de laranja			
JANTAR 15h30	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha, frango e cheiro verde	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha, carne em iscas e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango e cheiro verde)			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN3- 9796

