

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2024

	<b>2ª FEIRA 01/04/24</b>	<b>3ª FEIRA 02/04/24</b>	<b>4ª FEIRA 03/04/24</b>	<b>5ª FEIRA 04/04/24</b>	<b>6ª FEIRA 05/04/24</b>			
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: acelga com cenoura Fruta: melão	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: pepino Fruta: maçã	Macarrão com carne moída salada:tomate fruta:melancia	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: alface Fruta: banana	Arroz com frango, feijão, salada: beterraba cozida Fruta: laranja			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>		<b>66</b>		<b>13</b>		<b>13</b>	

	<b>2ª FEIRA 08/04/24</b>	<b>3ª FEIRA 09/04/24</b>	<b>4ª FEIRA 10/04/24</b>	<b>5ª FEIRA 11/04/24</b>	<b>6ª FEIRA 12/04/24</b>			
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, lombo com cenoura e batata salada:pepino Fruta: laranja	Macarrão com moída salada:repolho bicolor Fruta:abacaxi	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: tomate Fruta: maçã			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>		<b>66</b>		<b>13</b>		<b>13</b>	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2024

	<b>2ª FEIRA 15/04/24</b>	<b>3ª FEIRA 16/04/24</b>	<b>4ª FEIRA 17/04/24</b>	<b>5ª FEIRA 18/04/24</b>	<b>6ª FEIRA 19/04/24</b>			
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Macarrão com carne moída Salada: pepino e tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: abacaxi			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>		<b>66</b>		<b>13</b>		<b>13</b>	

	<b>2ª FEIRA 22/04/24</b>	<b>3ª FEIRA 23/04/24</b>	<b>4ª FEIRA 24/04/24</b>	<b>5ª FEIRA 25/04/24</b>	<b>6ª FEIRA 26/04/24</b>			
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: acelga com couve Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: laranja	Macarrão com molho e carne moída Salada: alface Fruta: melancia	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: maçã	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada: tomate Fruta: banana			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>		<b>66</b>		<b>13</b>		<b>13</b>	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Abril/ Maio 2024

	<b>2ª FEIRA 29/04/24</b>	<b>3ª FEIRA 30/04/24</b>	<b>4ª FEIRA 01/05/24</b>	<b>5ª FEIRA 02/05/24</b>	<b>6ª FEIRA 03/05/24</b>
<b>ALMOÇO 10h30 13h00</b>	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura Salada: acelga com couve Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: pepino Fruta: abacaxi	Feriado nacional	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada: alface Fruta: melancia	Arroz com frango, feijão, salada: beterraba cozida fruta: maçã
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>473</b>	<b>66</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista prefeitura de Boituva