

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2025

	2ª FEIRA 03/03/25	3ª FEIRA 04/03/25	4ª FEIRA 05/03/25	5ª FEIRA 06/03/25	6ª FEIRA 07/03/25			
ALMOÇO 10h30 13h00	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	NÃO HAVERÁ AULA	Arroz, feijão, lombo com tomate Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz com frango, feijão, Salada: Beterraba cozida Fruta: Melancia			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

	2ª FEIRA 03 10/03/25	3ª FEIRA 11 11/03/25	4ª FEIRA 12/03/25	5ª FEIRA 13/03/25	6ª FEIRA 14/03/25			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão preto com lombo farofa de cenoura Fruta: laranja	Macarrão com moída salada: repolho bicolor Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: Alface Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: tomate Fruta: maça			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2025

	2ª FEIRA 17/03/25	3ª FEIRA 18/03/25	4ª FEIRA 19/03/25	5ª FEIRA 20/03/25	6ª FEIRA 21/01/25			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Banana	Macarrão com carne moída Salada: Couve Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: acelga Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: Maçã			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

	2ª FEIRA 24/03/25	3ª FEIRA 25/03/25	4ª FEIRA 26/03/25	5ª FEIRA 27/03/25	6ª FEIRA 28/03/25			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: Acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Repolho colorido Fruta: Laranja	Macarrão com carne moída Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta : Melão	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: Alface Fruta: Banana			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2025

	2ª FEIRA 31/03/25	3ª FEIRA 01/04/25	4ª FEIRA 02/04/25	5ª FEIRA 03/04/25	6ª FEIRA 04/04/25	
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga Fruta: Laranja	Arroz com frango, feijão, Salada: Beterraba cozida Fruta: Abacaxi	Macarrão com carne moída salada: Tomate fruta: Melão	Arroz, feijão lombo c/ tomate Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com batata Salada: pepino Fruta: Melancia	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	473		66		13	
	Lipídios (g)		13			

Adriana Moro CRN 9796
Nutricionista prefeitura de Boituva