

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/ IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO
MARÇO 2024

	2ª FEIRA 04/03/24	3ª FEIRA 05/03/24	4ª FEIRA 06/03/24	5ª FEIRA 07/03/24	6ª FEIRA 08/03/24
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: acelga com cenoura Fruta: melão	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: maçã	Macarrão com carne moída salada:tomate fruta melancia	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: alface Fruta: banana	Arroz com frango, feijão, salada: pepino Fruta: laranja
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	473	66		13	13

	2ª FEIRA 11/03/24	3ª FEIRA 12/03/24	4ª FEIRA 13/03/24	5ª FEIRA 14/03/24	6ª FEIRA 15/03/24
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, lombo com cenoura e batata salada:pepino Fruta: laranja	Macarrão com moída salada:repolho bicolor Fruta:abacaxi	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: tomate Fruta: maçã
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	473	66		13	13

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO
MARÇO 2024

	2ª FEIRA 18/03/24	3ª FEIRA 19/03/24	4ª FEIRA 20/03/24	5ª FEIRA 21/03/24	6ª FEIRA 22/03/24			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Macarrão com carne moída Salada: pepino e tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: abacaxi			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	

	2ª FEIRA 25/03/24	3ª FEIRA 26/03/24	4ª FEIRA 27/03/24	5ª FEIRA 28/03/24	6ª FEIRA 29/03/24			
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: acelga Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta maçã	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada: alface Fruta: melancia	Feriado nacional			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	473		66		13		13	